

スポーツ&カルチャー

3
2023
Sports & Culture

祝 太宰府市 / (公財) 太宰府市文化スポーツ振興財団設立30周年記念

ルミナス感謝Weeks

太宰府市男女共同参画推進センタールミナスは、男女共同参画推進の拠点施設として『男女一人ひとりがいきいきと暮らし、自己実現を図っていくことのできる社会』を目指した取り組みを行っています。館主催事業やルミナス登録団体の活動を幅広く知っていただくために、「ルミナス感謝Weeks」を開催します。

<開催期間>

3月1日(水) ~ 18日(土) ※3/6・13(月)は休館日
平日 9:00~21:30 / 日祝 9:00~17:00



<期間中の催し>

感謝イベント

- ①感謝イベント
- ②男女共同参画に関するパネル展
- ③主催講座書道作品展
- ④ルミナス主催講座 無料体験・見学(要予約)
- ⑤登録団体 体験・見学(要予約)

日時: 3月5日(日)

入場無料
申込不要

無料託児あり
利用日の1週間前までにお申込みください。

9:30~9:45

市歌『ふるさと太宰府』ほか舞踊
『ふるさと太宰府』舞踊保存会



10:00~12:00

落語「笑顔で語ろう男女共同参画」



落語家: 粗忽家勘心さん
(内浜落語会会長・ひなたの会主宰)

「座布団に座って喋るだけの楽な仕事っていいなあ…」と、元来の急性性に加え、幼少時からの落語好きが興じ、自身でも落語を演じるようになって14年。

福岡市の唐人町を拠点に活動するアマチュア落語グループの内浜落語会会長。古典落語の他、福岡市の講師として「人権落語」「男女共同参画落語」「健康落語」等を各地で口演し、楽しく学べる、と好評を博す。福岡市内はもちろん、糸島市、春日市、大野城市、那珂川市、久留米市、八女市、大川市などでも公演の実績は多数。また、東京の若手のプロの落語家を招聘し「ひなたの会」として落語会を開催、落語を福岡に根付かせるべく奮闘(苦戦)中。

日時: 3月11日(土)

10:00~13:00

※当日先着順受付

上映会「ドライブ・マイカー」

R-15
(18歳未満お断り)

国際版/第74回カンヌ国際映画祭脚本賞ほか全4冠
濱口竜介監督 村上春樹原作 西島秀俊主演 三浦透子
霧島れいか 岡田将生ほか出演

13:30~15:00

だざいふしゃべり場
『無意識の思い込み
(アンコンシャス・バイアス)に気づこう!』

要申込
定員: 30人程度
定員になり次第締切

「男だから」「女だから」で嫌な思いをしたことはありませんか? 性別・年齢・立場を超えてみんなで本音で話しましょう。

講師: 武藤桐子さん (NPO 法人福岡ジェンダー研究所理事)
主催: 太宰府市人権政策課 TEL921-2121(内線542)
協力: 男女共同参画を進める市民ネットワーク太宰府

※駐車スペースが少ないため、来館の際は、公共交通機関をご利用ください。市役所東側駐車場は利用可能です。

問い合わせ

男女共同参画推進センタールミナス TEL(925)5404

各講座の申込方法

下記の方法で申し込んでください。

- **ホームページ** 各施設の画面から必要事項を入力してください。
- **往復はがき** 住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・教室名または講座名(コース・クラス名)、託児の有無を記入し、**それぞれの施設へ**郵送してください。
- **施設の窓口** 郵便はがき1枚を持参し、申込書に記入してください。(太宰府市以外の人でも受講可)

- 申込多数の場合は抽選となります。
 - 応募は、1講座一人ずつでお願いします。
 - 全日程受講可能な人に限り申し込んでください。
 - 納められた受講料、教材費については受講の有無にかかわらず還付できません。
 - 受講者数が一定に満たない場合、開催を中止することがあります。
- ※お預かりした個人情報は、ほかの目的には使用いたしません。



このマークのついた講座は託児があります。託児の対象は満2歳(講座開講日の時点)から就学前までです。

※親子で参加できる講座を除きお子さま同伴での受講はご遠慮願います。

男女共同参画推進センタールミナス



申込先 〒818-0102 太宰府市白川2-2
http://dazaifu-ruminas.jp/ TEL(925)5404

音読を楽しもう!!(春)



声を出すことで、脳の活性化・ストレス解消にも役立ち、心と身体の健康につながります。また、人前で臆することなく話しができるようになれば、自分に自信を持って、仕事や生活が豊かになります。

日時 5月10日～7月26日
第2・4水曜日(全6回)
10:00～12:00

講師 副島紀身さん(元アナウンサー)

定員 15人

受講料 4,800円

締切 4月26日(水)必着



施設紹介

太宰府南 コミュニティセンター

(太宰府南小学校開放教室)

太宰府南小学校では、校舎の一部を地域のみなさんが気軽に集える場所として開放しています。

会議室や和室、多目的ホールなどの講座やサークルといった目的に応じた利用ができます。

学校で使用する場合は利用できませんので予約状況を確認してください。

多目的ホール

カーペット敷きで開放感があり、子育てサークルなど小さな子どもさんも安心して遊べます。

予約がない場合、一般開放しています。



和室

9:00～17:00は高齢者の個人利用に無料開放しています。お茶の道具もあり利用できます。

また囲碁や将棋など仲間と趣味を楽しみませんか。



太宰府市高雄二丁目3855番地
TEL(928)6435

(公財)太宰府市文化スポーツ振興財団事務局

申込先 〒818-0125 太宰府市五条三丁目1番1号
事業課・事業係 TEL080(1705)6793

史跡のまちの音楽隊 vol.10 アウトリーチ・コンサート 開催報告

BLACK BOTTOM BRASS BAND



3年ぶりに「史跡のまちの音楽隊」を開催することができました。1月19・20日はアウトリーチとして、市内の公民館・デイサービス施設へバンドの迫力ある“生音”を間近にお届けし、「思わずリズムをとっていた」「知っている曲が演奏されて懐かしかった」「ぜひコンサートにも行きたい」などの感想が聞かれました。

21日(土)はプラム・カルコア太宰府市民ホールでコンサートを行い、アンコールで一緒に演奏した太宰府市民吹奏楽団さんは、前日の定期練習で力を抜く演奏方法などをバンドのメンバーと体験し、本番ではパワフルでウキウキ、ワクワクがたくさん詰まったジャズライブを会場のみなさんと満喫することができました。

次回の音楽隊も、市民のみなさんに喜ばれるコンサートを開催していきます。



<コンサートの様子>

<アウトリーチの様子>

史跡のまちの音楽隊

(公財)太宰府市文化スポーツ振興財団



骨盤調整★エクササイズ

(朝コースのみ)

今話題の骨盤底筋！ゆったりした運動で、内臓の位置を上げ、可動域を広げ、姿勢、ぽっこりお腹尿漏れ等、女性特有の不調を楽しく軽減しませんか。

コース・日時 ※朝コース増設

コース	日時	回数
朝	4月10日～令和6年3月11日 月曜日 10:00～11:00	38回
夜	4月11日～令和6年3月12日 火曜日 19:50～20:50	40回

講師 いこまよしみ
生駒嘉美さん
(骨盤底筋トレーニング ヨガ TTCほか)

対象 女性
定員 各15人

受講料 【朝】8,000円×3回・6,400円×1回(分納)

【夜】8,000円×4回(分納)

※ピラティスボール20～26cm各自準備要

締切 3月26日(日)必着



楽しくエアロ&ストレッチ

(朝コースのみ)

音楽に合わせて楽しく簡単なエアロビクスでしっかり体を動かし、ゆっくりストレッチで体を整えます。ストレス発散、運動不足解消、爽快リフレッシュ！肩こり、腰痛の軽減など仲間と習慣化しませんか。

コース・日時

コース	日時	講師	受講料
朝	4月13日～令和6年3月14日 毎週木曜日 10:00～11:00(全40回)	<small>しんがい ともこ</small> 新開智子さん	7,000円×4回(分納)
夜	4月10日～令和6年3月18日 毎週月曜日 20:00～21:00(全39回)	<small>うめつ ひさこ</small> 梅津寿子さん <small>おばた ゆきこ</small> 小畑由貴子さん	7,000円×3回(分納) 6,300円×1回



定員 各15人 締切 3月27日(月)必着

ファイトエアロ

全身運動で消費カロリーが高く、基礎代謝を上げ脂肪燃焼効果大なフィットネスとキックボクシングの良さを合わせたパワフル系エクササイズ。アップテンポの音楽でストレス解消しませんか。

日時 4月14日～令和6年3月15日
毎週金曜日(全40回)
20:00～21:00

講師 まつお まよ
松尾万葉さん

定員 20人

受講料 7,000円×4回(分納)

締切 3月30日(木)必着



免疫力アップヨガ(しっかり癒し系)

(ととの)

深い呼吸法により、自律神経や血液循環を調整、リラックス&リフレッシュができる免疫力アップを目的としたヨガです。

日時 4月6日～令和6年3月14日
毎週木曜日(全40回)
14:00～15:10

講師 ナーシャさん

定員 15人

受講料 9,000円×4回(分納)

締切 3月23日(木)必着



アシュタンガヨガ(動きのあるハード系)

決まったポーズを順番通りに行い、呼吸と動きを連動させる運動量が多めで筋力、血流、代謝、集中力アップを期待する方にお勧めのヨガ。

日時 4月13日～令和6年3月14日
毎週木曜日(全40回)
19:50～21:00

講師 うちやま さわこ
内山佐和子さん

定員 15人

受講料 9,000円×4回(分納)

締切 3月25日(土)必着



週末朝ヨガ(ゆっくり癒し系)

(ととの)

初めての方でも気軽に参加OK！太陽礼拝から始まるゆったり、のんびりとしたヨガ。深い呼吸と共に安定した心と身体を目指します。

日時 4月8日～令和6年3月9日
毎週土曜日(全40回)
10:00～11:10

講師 うちやま さわこ
内山佐和子さん

定員 15人

受講料 9,000円×4回(分納)

締切 3月25日(土)必着



いきいき情報センター



申込先 〒818-0125 太宰府市五条三丁目1番1号
http://dazaifu-info.or.jp/ TEL(928)5000

文字を楽しむ てんこく 篆刻



趣のある古代文字などから、名前や好きな言葉をデザインし、書や絵画、年賀状などの仕上げの判子、遊印を彫り楽しめます。受講生作品展開催(3/8~21 最終12:30まで)

日時 4月4日~令和6年3月19日
第1・3火曜日(全24回)※変更月あり
13:00~15:00

講師 なかの きみのぶ 中野公信さん

定員 10人

受講料 8,000円×3回(分納)

教材費 5,000円程度※初めての人のみ
※必要に応じ別途道具・石材等購入を要します。

締切 3月21日(火・祝)必着



いきいきストレッチ



冬の硬くなった身体をゆっくりとストレッチでほぐしましょう。ダンベル・青竹ふみなどを使い血行をよくします。疲れにくい身体づくりを目指します。

日時 4月7日~令和6年3月15日
毎週金曜日(全42回)
9:50~10:50

講師 みやした かずこ 宮下和子さん

定員 25人

受講料 10,000円×3回(分納)

締切 3月23日(木)必着



囲碁



囲碁をはじめてみませんか。頭の体操になり、対局での交流が楽しい講座です。

日時 4月12日~令和6年3月13日
第1・3水曜日(全24回)※変更月あり
13:30~15:00(17:00まで自由対局可)

講師 とどろき ひで たけ 轟英武さん(日本棋院筑紫支部長)

定員 25人

受講料 7,500円×2回(分納)

教材費 2,750円
※初めての人のみテキスト代

締切 3月15日(水)必着



スロービクス



音楽にあわせて楽しく全身運動しましょう！エアロビクスよりもスローですが脂肪燃焼効果が期待できます。

日時 4月7日~令和6年3月15日
毎週金曜日(全42回)
11:00~12:00

講師 みやした かずこ 宮下和子さん

定員 25人

受講料 10,000円×3回(分納)

締切 3月23日(木)必着



葦ペンスケッチ



植物の葦で作ったペンを使い、独特で味のある線を生かした作品に仕上げます。太宰府市周辺や福岡近郊で描く風景画などもあり、一人ひとりのペースで楽しめます。

日時 4月7日~令和6年3月15日
第1・3金曜日(全24回)※変更月あり
10:00~12:00

講師 なかむら よういち 中村洋一さん

定員 15人

受講料 6,000円×4回(分納)

教材費 5,000円程度
※初めての人のみスケッチ用具一式

締切 3月24日(金)必着



やさしいベリーダンス

骨盤を立てる姿勢、腰やお腹のなめらかな動きが特徴の美容と健康のエクササイズ。全く初めての人もOKです！ベリーダンスの魅力を感じませんか。

日時 4月12日~令和6年3月13日
水曜日(全33回)
19:30~20:45

講師 もこ mochoさん

対象 女性

定員 15人

受講料 11,000円×3回(分納)

教材費 別途徴収
※希望者のみヒップスカーフ

締切 3月22日(水)必着



文化ふれあい館



申込先 〒818-0132 太宰府市国分四丁目9番1号
http://dazaifu-bunka.or.jp TEL(928)0800

ゆったり健康太極拳

腹式呼吸を意識し、ゆっくりと体を動かすことで自律神経に働きかけ、心身共に安定を得られます。年齢、性別に関係なく、どなたでも楽しめます。

日時 4月11日～令和6年3月26日
第2～4火曜日(全36回)※変更月あり

AJ-入 9:30～10:45

BJ-入 11:00～12:15

※希望コースを必ず選択してください。

講師 高野恵さん
(NPO法人日本健康太極拳協会師範)

定員 各14人

受講料 各10,800円×2回(分納)

締切 3月23日(木)必着



開催中

入場無料

第27回 暮らしのうつりかわり展

昭和時代の太宰府を中心に、人々の暮らしが変化していくようすが分かる生活道具などを紹介しています。

会期 開催中～3月12日(日)
9:00～17:00



文化ふれあい館 定期利用団体作品展2023

予告 ふれあい文化祭

生涯学習の場として、文化ふれあい館を定期利用している団体の活動成果作品展です。

会期 4月1日(土)～5月7日(日)

会場 多目的ホール

参加団体 陶遊会A・B / 楽陶会 / グラスアート教室 / 絵手紙の会 遊々 / 国分書の会 / ふれあい木彫りサークル / 字手紙 国分教室



リラクゼーションヨガ

女性の不調を和らげるためのリラックスヨガ。月ごとのテーマに沿って緊張した心と体を緩めバランスを整えます。

日時 4月12日～令和6年3月27日
第2・4水曜日(全24回)
10:30～11:30

講師 山中賢子さん
(ヨガインストラクター)

対象 女性

定員 14人

受講料 10,200円×2回(分納)

締切 3月21日(火・祝)必着



こだわりの味噌づくり(春)

講師が大事に育てた大豆(フクユタカ)と講座日に合わせて花を咲かせた麴を使い、おいしい合わせ味噌を作ります。

日時 4月13日(木) 13:30～15:30

講師 井上ユキエさん
(農山漁村女性実践専門家・醸しにすと)

定員 20人

受講料 1,000円

材料費 1,500円(約2kg)

締切 3月28日(火)必着



春の里山を歩いて食べる

四王寺山裾の里山を通り、歴史の散歩道から太宰府市民の森を歩きます。春の野草や木の芽を採取しキャンプ場で天ぷらにします。

※雨天時は館内で講義後天ぷらを試食します。

日時 4月22日(土) 10:00～15:00

講師 須田隆一さん
(福岡県保健環境研究所)

対象 一般

※小学生のみの申し込み不可
※ペット不可

定員 20人

受講料 600円(材料費込み)

締切 4月4日(火)必着





いきいき情報センター



市民ギャラリー・イベント広場の展示情報は、ホームページでもお知らせしています。
<http://www.dazaifu-info.or.jp/>

〈市民ギャラリー〉

フロアオープン時間 9:00~21:30

〈イベント広場〉

第29回 デジタルカメラ写真展

3/11(土)~3/19(日)

※最終日 16:00まで



文字を楽しむ篆刻講座 受講生作品展

(いきいき情報センター主催講座)

3/8(水)~3/21(火・祝)

※最終日 12:30まで



おもちゃ 病院

日時: 3月11日(土)
13:00~15:30
(受付は14:30まで)
場所: いきいき情報センター
202号室
診察代: 1品100円(部品代別途)

親子で楽しむ 《あそびの広場》

~こいのぼりを作ろう~

紙皿を使って、かわいい「こいのぼり」を作ろう!

日時: 4月8日(土) 13:30~14:30

対象: 満2歳~就学前の親子

定員: 5組

参加費: 無料

材料費: 100円

申込方法: 窓口・電話申込
(定員になり次第締切)



編集/公益財団法人 太宰府市文化スポーツ振興財団

〒818-0125 太宰府市五条三丁目1番1号 TEL(920)7070 FAX(920)7149
<http://www.dazaifu-z.jp/> 事務局 事業課 TEL080(1705)6793

(公財)太宰府市文化スポーツ振興財団は下記施設の管理・運営を行っています。

- いきいき情報センター TEL(928)5000
①毎月最終水曜日
- トレーニングルーム TEL(920)9900
①毎月最終水曜日
- 市民図書館 TEL(921)4646
①毎月最終水曜日・毎週月曜日
(祝日の場合は翌平日)
- 文化ふれあい館 TEL(928)0800
①毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)
- 男女共同参画推進センター
ルミナス TEL(925)5404
①毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)
- 南小学校開放教室
(太宰府南コミュニティセンター) TEL(928)6435
- 体育センター TEL(921)0180
①毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)
- 歴史スポーツ公園 TEL(921)1132
①毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)
- 大佐野スポーツ公園
- 梅林アスレチックスポーツ公園 TEL(921)5822
①毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)

市内の公共施設をご利用の際は、「まほろば号」をご利用ください。



令和5年度 文化スポーツ振興事業



正しいラジオ体操無料巡回 開催中!

あら不思議! ?なぜか身体が覚えている“ラジオ体操”
なんとなくできる と、正しくできる とでは大違い!! たった3分ちよつと、ざれど3分ちよつと。ラジオ体操の“コツ”を覚えて“コツコツ”短い時間で、全身運動を続けてみましょう!
無料で指導します! 費用は一切かかりません。

対象 太宰府市内の自治会、子ども会、各種団体・サークル等の5人以上のグループ。(企業可)
1回の時間 30分~90分以内*内容により時間の調整及び土日・祝・早朝の時間帯不可。
指導メニュー ラジオ体操第1、ラジオ体操第2、みんなの体操 *各体操、座位の指導も可能です。

問い合わせ・申込先 (公財)太宰府市文化スポーツ振興財団 事務局
事業課事業係 TEL 080(1705)6793

つくし お隣さん情報

※1月15日現在
※表記金額は前売料金です。詳細については各会館までお問い合わせください。

ミリカローデン那珂川 那珂川市仲2-5-1 TEL(954)2211	
3/5(日)	防災フェスタinミリカ ~住み続けられる那珂川に~ 入場無料 10:00~14:00 場所:ミリカローデン那珂川・ミリカローデン那珂川屋内プール・ふれあいこども館 ※詳細はホームページをご覧ください。
3/9(木)~ 3/12(日)	サークル受講生文化祭 展示(3/9~3/12)・舞台発表(3/12) 入場無料 場所:ミリカローデン那珂川 エントランスホール・文化ホール
3/19(日)	那珂川市少年少女合唱団 第9回定期演奏会 一般500円 ※小学生以上有料 14:00~15:30 場所:ミリカローデン那珂川 文化ホール
春日市ふれあい文化センター 春日市大谷6-24 TEL(584)3366	
3/4(土)	奴国の地域活用プロジェクト~アウトリーチコンサート~ ミドリイロJAZZ ライブ! 無料 会場:①春日まちづくり支援センター・ぶどうの庭 ②浄蓮寺 ①14:00 ②17:30
3/10(金) ~12(日)	ふれあい文化サークル 文化祭 無料 ステージ発表:12日(日)/10:00開演 作品展示:3月10日(金)~12(日)/10:00~17:00 (12日は15:00まで)
3/25(土)	ふれぶんシネマ倶楽部 「かもめ食堂」 出演:小林聡美/片桐はいり ほか 施設利用料300円 事前予約制 ※3歳以上有料 ① 10:00 ② 14:00
大野城まどかぴあ 大野城市曙町2-3-1 TEL(586)4000	
~3/17(金)	2023年度サポーターバンク「ぐるぐる」メンバー募集 無料 ※イベント等サポートのボランティアスタッフです
3/2(木)~	2023年度大野城まどかぴあ友の会グランド会員募集 年会費 1,500円 ※WEBサービス、ゆうちょ銀行振込は3/1(水)~可
3/11(土)	シネマランド「異動辞令は音楽隊!」 出演:阿部 寛、清野 菜名、磯村 勇斗 ほか ※3/4(土)チケット発売開始 施設利用料300円 ※未就学児入場不可 ① 10:00(日本語字幕付) ② 15:00
筑紫野市文化会館 筑紫野市上古賀1-5-1 TEL(925)4321	
3/4(土) 5(日)	筑紫野市文化協会 第38回ちくしの芸術祭2023 入場無料 10:00 主催:問合せ/筑紫野市文化協会(Tel 090-4354-0577 跡部)
3/11(土)	「夢野久作と杉山三代研究会」第10回研究会 1,000円 13:30~17:00 問合せ・申し込み/「夢野久作と杉山三代研究会」事務局(筑紫野市文化会館内) TEL092-925-4321
3/26(日)	第16回ハーモニーフェスタ in ちくしの ともに歌う喜び ~ 祈りを込めて ~ 出演:小学生から熟年までの歌好きの7グループ 【全席自由】一般300円(当日同額) ※高校生以下無料 13:30