

公益財団法人 太宰府市文化スポーツ振興財団

スポーツ & カルチャー

9
2023
Sports & Culture

史跡のまちの音楽隊 Vol.11

令和5年度 文化スポーツ振興事業
公共ホール音楽活性化支援事業

~本格だけど、気軽なクラシック~
サクソフォーン四重奏

クワチュール・ベー
Quatuor B

小山 弦太郎
Gentaro Koyama
(バリトン・サクソフォーン)

有村 純親
Sumichika Arimura
(テナー・サクソフォーン)

山浦 雅也
Masaya Yamaura
(アルト・サクソフォーン)

國末 貞仁
Sadahito Kunisue
(ソプラノ・サクソフォーン)

2023年 12月9日(土)

開演14:00 (開場13:30)
プラム・カルコア太宰府 市民ホール
太宰府市観世音寺一丁目3番1号

料金 一般 1,000円 高校生以下 500円 全席自由

※未就学児の入場不可。 ※チケット完売の場合、当日券の販売はありません。

チケット発売 10月11日(水) 10:00~

チケット取扱い ●太宰府市いきいき情報センター(毎月最終水曜日休館)
●プラム・カルコア太宰府(毎週月曜日休館)

◇シャラン:おしゃべり ◇榎田肤之扶:万葉
プログラム ◇Quatuor B が贈る進化系エンターテイメント
「ベーかるぼっくす」 ほか

主催:(公財)太宰府市文化スポーツ振興財団 共催:太宰府市・太宰府市教育委員会 後援:太宰府市文化協会 助成:(一財)地域創造

問い合わせ

(公財)太宰府市文化スポーツ振興財団
事業課

TEL 080(1705)6793

彩り水引でつくる和風雑貨(秋・冬)



50数種の色から選んで、各結びを習得します。秋冬に合うアクセサリ・クリスマスやお歳暮、年始のご挨拶等のラッピングにいかがですか。

【日時・内容】

| | |
|-----------|------------------------|
| 10月27日(金) | リーフ結び:ブローチ・イヤリング・ピアスなど |
| 11月10日(金) | 玉結び:ワインや日本酒などの瓶ラッピング |

※希望日をご記入ください。(両日可)

時間 10:00~12:30

講師 吉田忍^{よしだしのぶ}さん

定員 各12人

受講料 各1,200円

材料費 各1,300円

締切 10月13日(金)必着



≪見本展示中≫

ちくちく可愛い刺繍



刺繍の基本を習い、ウール刺繍を習得します。ぷっくりとした可愛い風合いでクッションに仕上げます。

日時 10月16・30日、11月13・27日
月曜日(全4回)

10:00~12:00

講師 池邊美咲^{いけべみさき}さん

定員 8人

受講料 5,000円

材料費 3,400円(ウール刺繍針含む)

※刺繍枠、クッション中身別途

締切 10月2日(月)必着



羊毛フェルトの小物づくり



オリジナルな風合いを持つ羊毛フェルトでスマホホルダー、ベレー帽、ルームシューズを作ります。

日時 11月1日~12月20日
水曜日(全5回)

10:00~12:00

講師 太田まゆみ^{おおたまゆみ}さん

定員 12人

受講料 6,000円

材料費 1作品2,000円程度から

締切 10月18日(水)必着



男女共同参画推進センタールミナス



申込先 〒818-0102 太宰府市白川2-2

<https://dazaifu-ruminas.jp/> TEL(925)5404

しあわせクッキング

韓国料理に挑戦!



辛いだけではない、おうち仕様の美味しい韓国料理を作ります。

日時 10月14日(土)
10:00~13:00

講師 木和幸子^{きわさきこ}さん(料理研究家・キッチンカフェオーナー)

定員 16人

受講料 1,000円

材料費 1,000円

メニュー ・ピビンパフ ・キムチゲ
・秋茄子の冷製
・花あんこのデザート

締切 9月30日(土)必着



『男女共同参画セミナー①

ワーク・ライフ・バランス』報告

人生ワクワクは好奇心!

~描くカとコミュニケーションカと小さな一歩~



講師
しらishiあきこ
白石明子^{しらishiあきこ}さん
(ヒューマンコミュニケーション
研究所 代表)

企業コンサルタント・人材育成・産業カウンセラーなどを行う講師から、職場・地域・家庭で活かせるコミュニケーションの大切さを学びました。

まずは「気持ち良いあいさつ」を例に、同じ言葉でも言い方や表情ひとつで第一印象やその後の人間関係に関わってくる重要性について説き、自分が他人からどう見えているか、自分では気が付かないところを見つけることとして、カード(*)を使ったグループワークを行った。(※心理学をベースに人間の持つ様々な面をトランプ形態にしたもの)自分のサブパーソナリティ=心の中の多様性、自分の中にはいろんな人格が存在すると認識することで、自己理解、他者理解、ヒューマンスキル=自分の考えを相手に伝える、相手の考えを理解することを身につけられるようになる。個々のワーク・ライフ・バランスの実現を考えると、コミュニケーション力をつけることは、楽しい人生を送るためにとても有効な手段ですと話された。

最後に、「自己重要感を高めましょう。ひとりの時間もみんなの時間も大切。ひとりの時間も楽しむ!そして、自分自身にOKメッセージを!!」とパワフルに優しい笑顔で話しを締めくくられた。

いきいき情報センター



申込先 〒818-0125 太宰府市五条三丁目1番1号
http://www.dazaifu-info.or.jp/ TEL (928) 5000

ハッピー・ボイス トレーニング入門 (秋冬)



好きな歌がうまく歌えたらもっと楽しい！声量をアップして歌いたい歌を自由に歌える力をつけます。

日時 10月11・18日、11月1・15日、
12月6・20日 水曜日(全6回)
10:30~12:00
講師 由夏-Yukaさん(ホーカリスト、シガーソングライター)
定員 12人
受講料 7,200円
締切 9月28日(木)必着



スマートフォンの楽しみ方



スマートフォンを初めて使う人や持ってはいけるけどなかなか活用出来ていない人へ、基本操作からアプリの楽しみ方などわかりやすく説明します。

日時 11月6・13・20日 月曜日(各3回)
①10:00~12:00
②13:00~15:00
※①②のどちらかを選択してください。
おきあゆまさのり
講師 置鮎正則さん
定員 各20人
受講料 各2,000円
締切 10月23日(月)必着



ひょうたんランプ作り



一粒の種から大切に育てられたひょうたんを味わいのあるランプシェードに作り変えます。瞑想的なもの作りの時間を楽しめます。
※ひょうたんの大きさにより材料費が異なります。

日時 11月11日(土)
10:00~13:00
講師 たつしおさむ
龍石修さん
定員 10人
受講料 500円
材料費 3,000円から
※電球付き土台は別途1,500円
締切 10月27日(金)必着



《見本展示中》

ゆず胡椒づくり



あったかお鍋にかかせない！我が家のゆず胡椒を作りましょう。果汁でまろやかな風味の、ポン酢も作ります。

日時 9月30日(土) 10:00~12:00
講師 ながたひろこ
永田弘子さん
定員 15人
受講料 1,000円
材料費 1,000円
締切 9月16日(土)必着



~季節にそった暮らし方~ 薬膳茶&スープづくり<秋・冬編>



健康維持や病気の予防、美容などに役立つ、中医学の考え方を通して身近な季節の食材を使う簡単薬膳を日々の暮らしにとりいれませんか。

日時 【秋】10月16日
【冬】11月13日(全2回)
月曜日 10:30~12:00
講師 いわしひろみ
岩橋弘美さん
(国際中医薬膳管理師)
定員 12人
受講料 2,000円
材料費 1,000円
メニュー 秋:◆梨の皮と凍頂烏龍茶 <参考例>
◆山芋と卵のふわふわスープ
冬:◆黒豆茶◆参鶏湯風スープ
締切 10月2日(月)必着



レトロなガリ版プリント体験



ガリガリと音をたて文字や絵を刻みインクで刷る、懐かしいガリ版印刷を体験しませんか。動物イラストの描き方やコツも学べます。
※下絵持ち込み可(5cm×5cm)

日時 10月28日(土)
10:00~12:00
講師 ごとうさちこ
後藤早智子さん
対象 小学4年生以上
※小学生は保護者同伴
定員 6人
受講料 1,700円
材料費 800円
①ミニ巾着とカードとレターセット
②ノートとカードとレターセット
※①②のどちらかを選択してください。
締切 10月14日(土)必着



追加募集

※受講料・教材費は
お問合せください。

文字を楽しむ篆刻講座



自分の名前や好きな言葉をデザインし、遊
印を彫り楽しみませんか。

日時 第1・3火曜日
13:00～15:00

講師 なかの 中野公信さん
(福岡県展会員、筑紫美術協会会員)



追加募集人員 5人程度

楽しくエアロ&ストレッチ (朝・夜コース)

※朝コースのみ



懐メロユーロビートに合わせてストレス発散、
運動不足解消、爽快リフレッシュしませんか。

| コース | 日時 ※各全40回 | 講師 |
|-----|----------------------|-------------------------------|
| 朝 | 毎週木曜日 10:00～11:00 | <small>しんかいとちこ</small> 新開智子さん |
| 夜 | 毎週月曜日 20:00～21:00 | <small>うめつひさこ</small> 梅津寿子さん |



追加募集人員 各コース5人程度

アシュタンガヨガ

筋力、代謝アップ・などのハード系のヨガ。

日時 毎週木曜日
19:50～21:00

講師 うちやま さわこ 内山佐和子さん
(全米ヨガアライアンス認定資格)



追加募集人員 5人程度

週末朝ヨガ(ゆっくり癒し系)



深い呼吸と共に安定した心と身体を目指す
ヨガ。

日時 毎週土曜日
10:00～11:10

講師 うちやま さわこ 内山佐和子さん
(全米ヨガアライアンス認定資格)



追加募集人員 5人程度

フィットエアロ(増設コース)

フィットネスとキックボクシング合わせたパ
ワフル系エクササイズ。

日時 毎週金曜日
18:30～19:30

講師 まつお まよ 松尾万葉さん



追加募集人員 8人程度

骨盤調整★エクササイズ(夜コース)

体幹を鍛えてゆっくりペースで、骨盤調整を
行います。

日時 毎週火曜日
19:50～20:50

講師 いこま 生駒嘉美さん
(骨盤底筋トレーニングヨガTTCほか)

対象 女性

追加募集人員 6人程度



楽しい健康吹き矢



腹式・胸式呼吸で的を射抜く健康吹き矢。

日時 第1・3水曜日
※変更月あり
13:00～15:00

講師 しんつねひこ 秦恒彦さん
(一社)日本ホップ・ツイン吹き矢協会認定指導員)

追加募集人員 5人程度



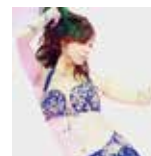
やさしいベリーダンス

全く初めての方でもOKです。ベリーダンス
の魅力を体感してください。

日時 毎週水曜日 ※毎月最終水曜日は休館日の為お休み
19:30～20:45

講師 もこ mocoさん
(ベリーダンスインストラクター)

追加募集人員 5人程度



着物をぐっと身近に感じる 「前結び」着付け



膝や腰の曲げ伸ばしが少なく、楽に着付けを
楽しめます。

日時 第1・3木曜日
10:00～12:00

講師 しもかわとちこ 下川智子さん
(前結び宗家着付高等師範)

追加募集人員 若干人



中国語

生きた中国語の発音を基礎から学びます。

日時 第1～3金曜日 ※変更月あり
14:10～15:10(初級コース)
15:20～16:20(中級コース)

講師 りそうか 李霜華さん
(福岡漢語学院学院長)

追加募集人員 各若干人



各講座の申込方法

下記の方法で申し込んでください。

ホームページ 各施設の画面から必要事項を入力してください。

往復はがき 住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・教室名または講座名(コース・クラス名)、託児の有無を記入し、**それぞれの施設へ**郵送してください。

施設の窓口 郵便はがき1枚を持参し、申込書に記入してください。(太宰府市以外の人も受講可)



このマークのついた講座は託児があります。託児の対象は満2歳(講座開講日の時点)から就学前までです。
※親子で参加できる講座を除きお子さま同伴での受講はご遠慮願います。

- 申込多数の場合は抽選となります。
 - 応募は、1講座一人ずつでお願いします。
 - 全日程受講可能な人に限り申し込んでください。
 - 納められた受講料、教材費については受講の有無にかかわらず還付できません。
 - 受講者数が一定に満たない場合、開催を中止することがあります。
- ※お預かりした個人情報は、ほかの目的には使用いたしません。

文化ふれあい館



申込先 〒818-0132 太宰府市国分四丁目9番1号
<https://dazaifu-bunka.or.jp> TEL(928)0800

開催中

まるごと太宰府歴史展2023 **入場無料**

令和の都だざいふは、日本でも指折りの豊かな文化遺産に恵まれた土地です。「まるごと太宰府歴史展」は、太宰府地域の歴史を、先史時代から古代・中世・近世・近現代まで、通史でまるごと紹介する展覧会です。

会期 開催中～11月3日(金・祝)

第2回ギャラリートーク **申込不要**

「近世・近現代の太宰府」について紹介します。

日時 9月30日(土) 10:30～(40分程度)

解説 井上理香・後藤夏実・松村和
(文化ふれあい館学芸員)

御神牛探しと梅ヶ枝餅づくり

「天満宮にはどうして牛がたくさんいるのかな?」親子で楽しく牛の像を探し、天神さまゆかりの梅ヶ枝餅も作ってみよう!

日時 10月7日(土) 13:00～15:30

講師 井上理香(文化ふれあい館学芸員)

対象 小学4年生以上と保護者ペア
(大人1人、子ども複数人可)

定員 6組

集合場所 西鉄太宰府駅

受講料 1組500円

体験料 1組620円

(梅ヶ枝餅4個分含む)

締切 9月20日(水)必着



◀写真提供:太宰府天満宮▶

追加募集

※受講料はお問合せください。

顔ヨガ

表情筋を鍛え血行を良くすることで顔色も良くなり、ハリやくすみ、しわの改善につながります。TORU先生の軽快なおしゃべりを聞きながら楽しく顔を動かしましょう。

日時 第2・4木曜日

※変更月あり

10:30～11:30

講師 TORUさん

(顔ヨガ&ヨガ-ツインストラクター)



秋の里山を歩いて食べる

ふれあい館から市民の森まで植物を観察しながら散策し、どんぐりクッキーを作っていました。

※小麦粉・卵アレルギーのある方はご遠慮ください。

※雨天時は館内で実施します。

日時 10月28日(土) 10:00～15:00

講師 須田隆一さん(福岡県保健環境研究所研究員)

対象 小学生～大人

※小学生は保護者も一緒に要申込

定員 20人

受講料 600円(材料費込み)

締切 10月11日(水)必着





いきいき情報センター



市民ギャラリー・イベント広場の展示情報は、ホームページでもお知らせしています。
<http://www.dazaifu-info.or.jp/>

〈市民ギャラリー〉

フロアオープン時間 9:00~21:30

〈イベント広場〉

青峰書道会 いきいき教室作品展
9/1(金)~9/14(木) ※最終日 15:00まで

第25回古河南珙教室
水墨画展

9/20(水)~9/26(火)
※最終日 15:00まで



姉妹都市・友好都市
パネル展

9/30(土)~10/13(金)
※最終日 15:00まで



ペーパー・スクリーン
版画講座講師作品展

(いきいき情報センター主催講座)

9/8(金)~9/21(木)
※最終日 13:00まで



おもちゃ
病院

日時: 9月9日(土) 13:00~15:30
(受付は14:30まで)

場所: いきいき情報センター
202号室

診察代: 1品100円(部品代別途)

なかま募集
(自主サークル)

※問い合わせは、代表者に直接ご連絡ください。
※原稿の締切は発行月の2ヵ月前までです。
※掲載の申込先: 財団事務局 (いきいき情報センター2F) 平日8:30~17:00

☆体整えるピラティス教室

ストレッチポールを使ったピラティスで楽しく体を動かしませんか。

日時: 日曜日(月3回) 10:00~11:00

場所: 男女共同参画推進センター
ルミナス

会費: 3,000円

問い合わせ/ ^{うえむらゆみこ}上村由美子 090(5122)8571

親子で楽しむ 《あそびの広場》

～秋の色紙あそび～

色紙でコスモスを作ったり、クレヨンでトンボを描いてみよう。

日時 10月14日(土) 13:30~14:30

対象 満2歳~就学前の親子

定員 5組

参加費 無料

申込方法 受付窓口・電話申込
(定員になり次第締切)



編集/公益財団法人 太宰府市文化スポーツ振興財団

〒818-0125 太宰府市五条三丁目1番1号 TEL(920)7070 FAX(920)7149
<http://www.dazaifu-z.jp/> 事務局 事業課 TEL080(1705)6793

(公財)太宰府市文化スポーツ振興財団は下記施設の管理・運営を行っています。

- いきいき情報センター TEL(928)5000
Ⓜ毎月最終水曜日
- トレーニングルーム TEL(920)9900
Ⓜ毎月最終水曜日
- 市民図書館 TEL(921)4646
Ⓜ毎月最終水曜日・毎週月曜日
(祝日の場合は翌平日)
- 文化ふれあい館 TEL(928)0800
Ⓜ毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)
- 男女共同参画推進センタールミナス TEL(925)5404
Ⓜ毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)
- 南小学校開放教室(太宰府南コミュニティセンター) TEL(928)6435
- 体育センター TEL(921)0180
Ⓜ毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)
- 歴史スポーツ公園 TEL(921)1132
Ⓜ毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)
- 大佐野スポーツ公園
- 梅林アスレチックスポーツ公園 TEL(921)5822
Ⓜ毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)

市内の公共施設をご利用の際は、便利な「まほろば号」をご利用ください。

つくし お隣さん情報

※8月15日現在
※表記金額は前売料金です。詳細については各会場までお問い合わせください。

| 大野城まどかぴあ 大野城市曙町2-3-1 TEL(586)4000 | |
|-----------------------------------|---|
| 9/3(日) | 大野城まどかぴあ友の会Presents 夏木マリトークショー ~空間と時間を使う醍醐味~ 【全席指定】3,000円 ※未就学児入場不可 14:00 |
| 9/9(土) | シネマランド「チケット・トゥ・パラダイス」 出演:ジョージ・クルーニー、ジュリア・ロバーツ ほか 施設利用料300円 ※未就学児入場不可 ① 10:00(日本語吹替版) ② 15:00(日本語字幕版) |
| 10/29(日) | フランドン農学校の豚 ~注文の多いオマケ付き~ 宮沢賢治の童話を原作に、「食」をテーマに命の大切さも感じられる、子どもから大人まで楽しめる歌あり踊りありの演劇公演です。 【全席指定】一般3,000円 ほか 3歳以上有料 14:00 |

| 筑紫野市文化会館 筑紫野市上古賀1-5-1 TEL(925)4321 | |
|------------------------------------|---|
| 9/10(日) | ちくしのミュージックフェスタ with DA・N・KA・I Vol.7 【全席指定】一般1,000円 高校生以下500円 12:30 |
| 9/18(月・祝) | 音楽の楽しみ方講座2023 ~レアな"音"語り~ Vol.5 尺八でビートルズ! 出演:山崎崑山(尺八)、上村貴子(ピアノ) 会場:2階 多目的ホール(100人限定) 【全席指定】一般1,000円 ※未就学児入場不可 14:30 |
| 11/3(金・祝) | 音楽の楽しみ方講座2023スペシャル 野田愛子&イグナツ・リシェツキ リサイタル 出演:野田愛子(ヴァイオリン)、イグナツ・リシェツキ(ピアノ) 会場:大ホール 【全席指定】一般2,000円 ベア3,500円 大学生以下1,000円 ※未就学児入場不可 14:00 |

| ミリカローデン那珂川 那珂川市仲2-5-1 TEL(954)2211 | |
|------------------------------------|---|
| 9/18(月・祝) | 第11回「バスの日」記念イベント 入場無料 11:00~15:00 大型バスで行く!那珂川市周遊、ドライブシミュレーター体験、缶バッジづくりなど ※詳細はホームページへ |
| 10/14(土) | 岩戸神楽~夜神楽~ 入場無料 17:30~20:30 会場:田園広場 |

| 春日市ふれあい文化センター 春日市大谷6-24 TEL(584)3366 | |
|--------------------------------------|---|
| 9/16(土) | ふれぶんシネマ倶楽部「ドリーム・ホース」 出演:トニ・コレット、ダミアン・ルイス ほか 施設利用料300円 ※3歳以上有料 ① 10:00 ② 14:00 (字幕版のみ) |
| 10/15(日) | やましたひでこ 講演会 断捨離。で日々はごきげんに生きる知恵 【全席指定】一般1,500円 ※未就学児入場不可 14:00 |