

スポーツ& カルチャー



【男女共同参画セミナー②】

DVの被害者・加害者にならないために

日時 11月15日(土)

10:00~12:00

会場 ルミナス会議室

講師 原 健一さん

(NPO法人DV 対策・予防センター九州 理事長)

定員 50人

申込 窓口・電話・HP (定員になり次第締切)

無料

無料託児あり

対象:就学前まで

※託児締切 11/8(土)

DVは心身に有害な影響を与える人権侵害です。
DV被害者支援とはどのようなものを理解し、加害者と言われる人たちの行動特性や子どもに与える影響について考え、DVのない社会にするには個人の意識と社会がどのように変わる必要があるのかわかりやすく学びます。

<講師プロフィール>

1998年、任意団体「メンズサポート福岡」を設立。これまでの男性性にとらわれた生き方よりも自分らしく生きることを考える男性メンバーのみのグループを主宰。同時に相談電話も設置し、自らのDVに悩む男性、DVに苦しむ女性、ストーカー被害者からの相談などを受けてきた。

2001年、DV加害者男性に対して非暴力ワークプログラムを行う「メンズサポートふくおか」を設立。現在もDV加害者を自認する男性からの定期面談を行っている。

福岡県内の精神科病院ではDV被害者女性を支援するために「DV外来」を立ち上げ、同時に心理士としてカウンセリングにあたる。

2003年「熊本県DV加害者研究チーム」研究員を経て、2005年より高校生向け「DV未然防止教育」の授業を担当。これまで佐賀県内外含め1100校以上、約12万人以上の生徒に若年層における男女間の暴力の実態を伝える。

「(前)内閣府 男女共同参画会議 女性に対する暴力に関する専門調査会委員」等、国に関わる多くの委員を歴任。



いきいき情報センター



申込先 〒818-0125 太宰府市五条三丁目1番1号
http://dazaifu-info.or.jp/ TEL(928)5000

自分でできる!足もみ健康法



病気の予防や回復に効果的な足もみ健康法の実践をまじえて、健康に役立てましょう。

日時 11月5日・19日・12月3日
水曜日(全3回)10:00~11:30

講師 松嶋友至さん
(足もみ健康普及士)



定員 15人
受講料 2,400円
教材費 300円
締切 10月22日(水)必着

大人のボールペン字教室



日常の手書き文字をより美しく、丁寧に整えるコツを学びます。メモや手紙などちょっとした文字に自信が持てるようになります。

日時 11月6・13日(木)(全2回)
10:00~12:00

講師 悠杏さん(書家)

定員 10人
受講料 2,400円
教材費 1,000円(テキスト・お名前手本付き)
締切 10月23日(木)必着



ひょうたんランプ作り



一粒の種からはじまる物語。一年の歳月をかけて大切に育てたひょうたんをやさしい光のランプシェードに作り変えます。

日時 11月15日(土)10:00~13:00

講師 龍石修さん

定員 10人
受講料 500円
材料費 3,000円~8,000円まで

※希望するひょうたんの大きさにより材料費が異なります。
※電球付き土台+工具が必要なのは別途1,500円



(見本展示中)

締切 11月1日(土)必着

~身体に嬉しい!~ ハーブ&発酵食品



発酵食品とハーブでつくる美味しい簡単なレシピと塩麴作りも併せて学び、健康生活に役立てます。

日時 11月8日(土)10:00~13:00

講師 吉田明暉代さん
(発酵食品リミエ)



定員 16人
受講料 1,500円
材料費 1,300円
メニュー ・塩麴とハーブのキノコ・ポテト添え
・ハーブと納豆のヘルシーお焼き
・レモンラスとバター化の甘酒

締切 10月21日(火)必着

追加募集

※体験できます。
※受講料・教材費は、お問い合わせください。

バトントワリング(キッズ)



幼少期から柔軟性や体の使い方を学ぶ講座です。

日時 第1~3水曜日※変更月あり
15:30~16:45

講師 浦浦幸樹さん(日本バト協公認指導員)
追加募集人員 10人(満3歳~就学前までが対象)



K-POP&J-POPダンス

韓国と日本のアイドルグループのポップス曲で楽しくダンス!運動不足解消、リフレッシュにいかがですか。

日時 毎週金曜日19:00~20:00

講師 小畑由貴子さん(NATICファンダンサー)
対象 中学生~一般
追加募集人員 若干人



骨盤調整★エクササイズ(朝コース)



体幹を鍛えてゆっくりペースで、骨盤調整を行います。

日時 毎週月曜日10:00~11:00

講師 生駒嘉美さん(骨盤底筋トレーニング) ほか TTC(ほか)
対象 女性
追加募集人員 若干人



ファイトエアロ(プチハード)

フィットネスとキックボクシング合わせたパワフル系エクササイズ。

日時 毎週金曜日18:30~19:30

講師 松尾万葉さん
追加募集人員 若干人



囲碁



囲碁をはじめてみませんか。頭の体操になり、対局での交流が楽しい講座です。

日時 第1・3水曜日※変更月あり
13:30~15:00
(17:00まで自由対局可)

講師 轟英武さん(日本棋院筑紫支部長)
追加募集人員 5人程度





プロの味!自家製ソーセージ

11月29日はいい肉の日。自宅で出来る無添加&腸詰めなしの簡単ソーセージを作ります。ホットドッグの試食付♪クリスマスにも最適です。

※ソーセージは15cm4本(400g相当)を作り、持ち帰ります。

日時 11月29日(土)
13:30~15:30

講師 西原礼二さん

定員 16人

受講料 1,100円

材料費 1,100円

締切 11月5日(水)必着



第6回 太宰府学講座

源氏物語と太宰府には、どのような関わりがあるのか、太宰府に関わる場所や人物をたどりながら、この物語の工夫に迫ります。

日時 11月3日(月・祝) 13:30~15:30

演題 源氏物語と太宰府

講師 須藤圭さん
(福岡大学人文学部 准教授)

定員 50人

受講料 500円

締切 10月21日(火)必着



心も体も元気になる! 発酵調味料を使ったアレンジ料理

パーティーや会食が増えるこの季節。塩麴や甘酒で「え、これだけ?」と思うくらい簡単・華やか・体にうれしいおもてなし料理を作ります。

日時 10月30日(木) 10:00~12:00

講師 向いくみさん
(心と身体に美味しい料理教室主宰)

定員 16人

受講料 1,100円

材料費 1,500円(おまけレシピ付き)

メニュー ・甘酒の力でジューシー!

鶏肉の香ばしグリル

・塩麴だけでコクあり!ポターージュ

・しっとり茹で鶏と旬の野菜の彩りサラダ

締切 10月16日(木)必着



令和8年度 定期利用団体を募集

いきいき情報センター・男女共同参画推進センター・ミナス・文化ふれあい館では、年間を通して自主的に活動される団体(グループ・サークル)を募集します。来年度(令和8年4月~翌年3月まで)の1年間、一般利用の予約受付開始日より前に施設利用の予約が可能です。定期利用を希望される団体は、各施設の受付で登録申請書を配布しますので、期間内に申し込みください。

※現在承認されている団体も、この期間に再度申込が必要です。

◆受付期間 **10月1日(水) ~ 10月21日(火)**

◆定期利用団体の資格(※「利用基準」より抜粋)

【いきいき情報センター】

・構成員が10人以上とし、毎回の出席が3分の2以上になるように努める。

・「太宰府市団体情報」に登録しており、毎年更新を行っていること。

【男女共同参画推進センター・ミナス】

・構成員が10人以上とし、毎回の出席者数が3分の2以上になるよう努める。

【文化ふれあい館】

・構成員が5人以上とし、毎回の出席者数が3分の2以上になるよう努める。

【共通】

●各施設の設置目的に沿った団体であり、施設が主催する行事に参加協力できること。

●利益及び営業を目的にしないこと。

●個人の教室(名称も含む)、又は私物化した団体でないこと。

●構成員は原則として市内在住者・在勤者であること。

●使用する曜日・時間・会場が年間を通して一定であり、月1回以上の利用実績が1年以上あること。(10月1日現在)

筆文字アート

筆を使った文字とデザインを学び、大切な人へ送るあたたかな年賀状を作ります。書道未経験者でも楽しめる講座です。

日時 11月22日(土) 13:30~15:30

講師 橋口由佳さん(書道家)

定員 16人

受講料 1,100円

材料費 1,000円

(※画仙紙5枚含む)

締切 10月28日(火)必着



(見本展示中)

開催中
入場無料

まるごと太宰府 歴史展2025

先史時代から近現代まで、太宰府地域の歴史を通してまるごと紹介しています。今年は、太宰府博覧会150年を記念した特集展示を開催中。

会期 開催中～11月3日(月・祝)

■特集展示 関連イベント

「愛の国博まんじゅう」 その心はラブコール♡

要申込・参加無料

太宰府に国立博物館の建設を願った人々の知られざる物語に注目。その熱い活動とともに、誘致イベントで大好評だった伝説の「愛の国博まんじゅう」を再現し、参加者にプレゼント！太宰府博覧会について紹介されたロバート キャンベルさんの特別講演の記録動画も上映します。3D文化財の解説や、土器とふれあうコーナーにも、ぜひお立ち寄りください。

日時 10月25日(土) 13:00～16:30

会場 多目的ホール、展示室、実習室1・2

内容 13:00～14:30

クlostーク「今、語り伝えたい！ 国立博物館誘致のあゆみ」

みさけやすのり かわけえひろし いのうえりか
味酒安則さん×川添廣志さん×井上理香
(太宰府天満宮顧問) (九州国立博物館を愛する会理事長) (文化ふれあい館学芸員)

14:30～15:00

「愛の国博まんじゅう」

とお茶でひとやすみ

特集展示案内



米粉、山芋、卵、あんこを使用しています。

15:00～16:30

ロバート キャンベルさん

令和3年特別講演の

記録動画上映(90分)

「日本近代の黎明と太宰府」

※ご本人の登壇はありません。
※「まるごと太宰府歴史展」は終日観覧できます。
※「3D文化財解説コーナー」
「土器ふれあいコーナー」も同時開催。



申込開始 9月30日(火)10:00～

申込方法 ふれあい館HPまたは窓口にて
(先着100人。定員になり次第締切)

※食物アレルギーなど、まんじゅうの原材料をご確認ください。

パネル展

入場無料

「文化ふれあい館のあゆみ」

文化ふれあい館は令和8年に開館30周年を迎えます。これまで開催してきた展示会を、当時の写真やポスターで振り返ります。

日時 9月24日(水)～11月9日(日) 9:00～17:00

会場 多目的ホール

各講座の申込方法

下記の方法で申し込んでください。

ホームページ 各施設の画面から必要事項を入力してください。

往復はがき 住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・教室名または講座名(コース・クラス名)、託児の有無を記入し、**それぞれの施設へ**郵送してください。

施設の窓口 郵便はがき1枚を持参し、申込書に記入してください。(太宰府市以外の方も受講可)

- 申込は、1講座一人ずつでお願いします。
- 申込多数の場合は抽選となります。
- 全日程受講可能な人に限り申し込んでください。
- 納められた受講料、教材費については受講の有無にかかわらず還付できません。
- 受講者数が一定に満たない場合、開催を中止することがあります。

※お預かりした個人情報は、ほかの目的には使用いたしません。



託児 このマークのついた講座は託児があります。託児の対象は満2歳

(講座開講日の時点)から就学前までです。

※親子で参加できる講座を除きお子さま同伴での受講はご遠慮願います。

男女共同参画推進センタールミナス



申込先 〒818-0102 太宰府市白川2-2

<https://dazaifu-ruminas.jp/> TEL (925) 5404

キムチと韓国家庭料理



自家製キムチで手軽に腸活！日本の風土に合った方法で漬け込む旨味たっぷりの白菜キムチと韓国の家庭料理“スンドゥブ”の作り方を習います。※キムチは持ち帰り。

日時 11月19日(水) 10:00～13:00

講師 **安淳花さん**
(韓国家庭料理アドバイザー)

定員 20人

受講料 1,100円

材料費 1,000円

締切 11月5日(水) 必着



女性の起業・副業応援！③

誰でも先生デビュー

『ストアカ』を始めようセミナー



ストアカとは、知識や経験を教えたい人と学びたい人をつなぐ学びのマーケットです。セミナーやレッスンの集客ができる方法をお伝えします。

日時 11月29日(土) 10:00～12:00

講師 **小屋真伍さん**
(福岡県よろず支援拠点コーディネーター)

対象 起業を考えている女性

定員 20人

受講料 無料

締切 11月14日(金) 必着

共催 福岡県よろず支援拠点



～文化スポーツ振興事業～

(公財)太宰府市文化スポーツ振興財団

終活セミナー

相続の基礎知識

～安心を残すために
知っておきたいこと

受講料
無料

何から始めればいいのか、人に聞けない「終活」について、初めての方向けの親しみやすいセミナーです。

セミナー内容

「自分らしく生きていくため」の備えとして、実例を交えてお伝えします。
・相続の基礎知識
・遺言の重要性
・財産の受渡しかた
・成年後見制度 など
対象：終活を考えている方
：ご家族の方

講師

もりた 利七 さん
(一社)終活支援ネットワーク代表
会社員(旅客運送)を経て現在は行政書士、蕎麦屋利七庵代表。蕎麦屋店舗での終活相談は、終活への敷居を低くし、気軽に相談できると好評。高齢者の課題解決に向けた各種支援を行っている。



2025年

11月10日月

要事前申込
定員50人

時間：14:00～15:30(受付 13:45)

会場：いきいき情報センター2階(205・206・207)

申込：ホームページ、電話、窓口 締切11月7日(金)

太宰府市文化スポーツ振興財団事務局 092-920-7070
(申込が定員になり次第受付を終了いたします。)

主催：(公財)太宰府市文化スポーツ振興財団 後援：太宰府市・太宰府市教育委員会



財団HP

Molcky Regulars Cup

来たれ、腕自慢 第貳回 モルックレギュラーズカップ 参加チーム大募集

2023年にスタートした太宰府市文化スポーツ振興財団のモルック事業！
前回大好評だったビギナーズカップからパワーアップして今回レギュラーズカップを開催いたします。

募集概要

日時：10月18日(土)
会場：大佐野スポーツ公園
太宰府市大佐野 807-142
募集チーム：30チーム
(1チーム2～4人)
参加年齢：小学生以上
参加費：太宰府市民チーム 1,000円
市外チーム 2,000円
※応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。
雨天時は開催延期とさせていただきます。(開催日未定)



申込先：太宰府市文化スポーツ振興財団
←ホームページから(いきいき情報センター2階)
もしくは受付電話番号(平日 9:00～17:00)
☎092-920-7070 080-1705-6793

運営協力：モルックはかた

OLDIES Party In 太宰府

出演 TAILFINS from 博多

ダンスフロアあり！
フィッティングルームあり！
思いっきり踊って下さい！

DAY: 2025.11.15(Sat)
OPEN 14:00
START 15:00
TICKET ¥2,500
※未就学児の入場不可

場所：太宰府館まほろばホール
太宰府市 3-2-3
主催：太宰府市文化スポーツ振興財団
共催：太宰府市・太宰府市教育委員会

お問合わせ：太宰府市文化スポーツ振興財団
TEL: 092-920-7070

お問合わせ：いきいき情報センター2階窓口にて
TEL: 092-920-7070

Special Thanks: OLDIES

BLACK BOTTOM BRASS BAND LIVE!

Wassho!!
Dokkan!!

12.6 2025 (SAT)

場所：プラム・カルコア太宰府
太宰府市観世首寺一丁目3-1
開場：13:30 開演：14:00

ヤツらが太宰府に帰ってくる！ 料金：大人 1,500円 高校生以下 500円

チケット発売・取扱 ▶ 10月10日(金)10時より
▶ 太宰府市いきいき情報センター(毎月最終日開催)
▶ プラム・カルコア太宰府(毎週開催)
お問合わせ電話番号 ▶ 092-920-7070/080-1705-6793 (平日 9:00～17:00)

主催：(公財)太宰府市文化スポーツ振興財団 共催：太宰府市・太宰府市教育委員会 助成：(一財)地域創造



いきいき情報センター



市民ギャラリー・イベント広場の展示情報は、ホームページでもお知らせしています。
http://www.dazaifu-info.or.jp/

〈市民ギャラリー〉

第27回 古河南瑛教室水墨画展

10/2(土)～10/8(水)
※最終日15:00まで



姉妹都市・友好都市 パネル展

10/15(水)～10/28(火)
※最終日15:00まで



フロアオープン時間 9:00～21:30

〈イベント広場〉

大本保子 籐細工教室

10/15(水)～10/21(火)
※最終日14:00まで



ほのぼのこども キャンパスアート展

10/23(木)～11/3(月・祝)
※最終日16:00まで



おもちゃ 病院

日時 10月11日(土)
13:00～15:30(受付は14:30まで)
場所 いきいき情報センター 202号室
診察代 1品100円(部品代別途)



令和7年度 文化スポーツ振興事業

正しいラジオ体操無料巡回 開催中!

あら不思議!?なぜか身体が覚えている”ラジオ体操”
なんとなくできる と、正しくできる とでは大違い!!たった3分
ちょっと、されど3分ちょっと。ラジオ体操の”コツ”を覚えて”コ
ツコツ”短い時間で、全身運動を続けてみましょう!
無料で指導します!費用は一切かかりません。

対象 太宰府市内の自治会、子ども会、各種団体・サークル等の5人以上
のグループ。(企業可)
1回の時間 30分～90分以内
*内容により時間の調整及び土日・祝・早朝の時間帯可。
指導メニュー ラジオ体操第1、ラジオ体操第2、みんなの体操
*各体操、座位の指導も可能です。

問い合わせ・申込先 (公財)太宰府市文化スポーツ振興財団 事務局
事業課事業係 TEL 080(1705)6793

編集／公益財団法人 太宰府市文化スポーツ振興財団

〒818-0125 太宰府市五条三丁目1番1号 TEL(920)7070 FAX(920)7149
https://www.dazaifu-z.jp/ 事務局 事業課 TEL080(1705)6793

(公財)太宰府市文化スポーツ振興財団は下記施設の管理・運営を行っています。

- いきいき情報センター TEL(928)5000
Ⓢ毎月最終水曜日
- トレーニングルーム TEL(920)9900
Ⓢ毎月最終水曜日
- 市民図書館 TEL(921)4646
Ⓢ毎月最終水曜日・毎週月曜日
(祝日の場合は翌平日)
- 文化ふれあい館 TEL(928)0800
Ⓢ毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)
- 男女共同参画推進センター
ルミナス TEL(925)5404
Ⓢ毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)
- 南小学校開放教室
(太宰府南コミュニティセンター) TEL(928)6435
- 体育センター TEL(921)0180
Ⓢ毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)
- 歴史スポーツ公園 TEL(921)1132
Ⓢ毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)
- 大佐野スポーツ公園
- 梅林アスレチックスポーツ公園 TEL(921)5822
Ⓢ毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)

市内の公共施設をご利用の際は、便利な「まほろば号」をご利用ください。

つくし お隣さん情報

※9月15日現在
※表記金額は前売料金です。詳細については各会館までお問い合わせください。

大野城まどかぴあ 大野城市曙町2-3-1 TEL(586)4000	
11/18(土)	まどかぴあシネマランド「ハドン川の奇跡」 施設利用券 300円 ※未就学児入場不可 ①10:00(日本語吹替版) ②15:00(日本語字幕版) 出演:トム・ハンクス、アーロン・エッカート ほか ※日時指定チケット10/4(土)発売開始
10/19(日)	輝け!まどかぴあチャレンジステージVol.4 公募により選ばれた4組が心を込めてお届けします! 入場無料 ※当日13:00より入場整理券配布 14:00 出演:佐藤明桜(ピアノソロ)、Mirey je brille(ベリーダンス)、 Hiro(ギター弾き語り)、Ensemble-K(サクソ五重奏)
11/8(土)	まどかぴあシネマランド「それいけ!ゲートボールさくら組」 施設利用券 300円 ※未就学児入場不可 ①10:00(日本語字幕付) ②15:00 出演:藤 竜也、石倉 三郎、山口 果林 ほか ※日時指定チケット10/25(土)発売開始
筑紫野市文化会館 筑紫野市上古賀1-5-1 TEL(925)4321	
10/26(日)	第19回ハーモニーフェスタ in ちくしの 300円 13:30 出演:幼児から熟年までの地元9グループ 九州大学男声合唱団コールアカデミー(ゲスト)
11/23(日・祝)	第40回名曲コンサート ミュージカルとオペラの祭典 魅惑のバリトンとマイフェアレディ 【全席指定】一般2,500円ほか 15:00 出演:大倉安幸(指揮)、原尚志(バリトン)、クール・パンセ(合唱) アンサンブル福岡(オーケストラ)

ミリカローデン那珂川 那珂川市仲2-5-1 TEL(954)2211	
10/4(土)	よみがえる神話の世界 岩戸神楽～夜神楽～ 観覧無料 18:00
10/12(日)	青空マーケット 10:00～16:00
10/26(日)	第20回竹の里フェスタ2025 in那珂川 マルシェやコンサートを開催! 【マルシェ】入場無料 11:00～ 【コンサート】一 般 1,000円 小中高生 500円 14:00

春日市ふれあい文化センター 春日市大谷6-24 TEL(584)3366	
10/4(土)	ワンコインコンサートシリーズ2025 ～メモリアルイヤーを迎える作曲家たちの名曲～ Vol.1 サン＝サーンス 500円 ※未就学児入場不可 14:00 出演:宇野 健太(チェロ)/古賀 美代子(ピアノ)
10/18(土)	ふれぶんシネマ倶楽部「九十歳。何がめでたい」 施設利用料 300円 ※3歳以上有料 ①10:00 ②14:00 出演:草笛光子/唐沢寿明/真矢ミキ ほか
10/19(日)	癒しの音色で心も身体も活性化! トーンチャイム体験ワークショップ 参加無料 14:30 講師:井上幸一(福岡女子短期大学音楽科 教授) ※申込締切:10/3(金)