

スポーツ& カルチャー

5
2026
Sports & Culture

(公財)太宰府市文化スポーツ振興財団事業

終活セミナー

認知症を理解し

備えよう!

頭と体の 健康のために



参加費
無料

医療法人涓江堂 三野原病院 理事長・院長

みのほらもとずみ
三野原元澄さん

5月24日

会場 太宰府館
まほろばホール
(太宰府市宰府3-2-3)

財団HP



↑ 申込はこちら

時間 13:00~14:30(受付12:00)

※事前予約が必要です。

申込 ホームページ、電話、窓口 締切5月20日(水) ※定員(200人)になり次第受付を終了
太宰府市文化スポーツ振興財団事務局 092-920-7070
(太宰府市五条3-1-1)

共催:太宰府市・太宰府市教育委員会



史跡のまちのスポーツ体験・ラジオ体操

財団の指定管理施設を使用し、ニュースポーツや幅広い年齢層に親しまれる競技を体験していただく事業やラジオ体操のコツを指導する無料巡回を実施します。



史跡のまちのコンサート

こどもオペラ | こどものための夏の終わりの音楽会
※詳細はHP・スポーツ&カルチャーでお知らせします。

主催・問い合わせ

(公財)太宰府市文化スポーツ振興財団
事業課

TEL 080(1705)6793

文化ふれあい館



各講座の申込方法は最終ページをご覧ください。



申込先 〒818-0132 太宰府市国分四丁目9番1号
https://dazaifu-bunka.or.jp TEL(928)0800

第1回 太宰府学講座

観世音寺には、全国的に見ても希有な、大きく美しく洗練された仏像群が存在しています。これらの仏像群の魅力と特色を、スライドを見ながらお話しします。

日時 6月20日(土) 13:30~15:30
演題 古仏の殿堂・観世音寺
—その魅力と特色を語る—
講師 井形進^{い がたすすむ}さん(九州歴史資料館)
定員 50人
受講料 500円
締切 6月2日(火)必着



開催中 太宰府市文化ふれあい館開館30周年記念展 「知っとう?太宰府のたからもの ～市内の指定文化財」

入場無料

内容 「歴史の散歩道」沿いに点在する、国・県・市指定の史跡や文化財を紹介します。
会期 開催中～7月12日(日)
※5月30日(土)から多目的ホールでも市内の指定文化財をパネルで紹介
会場 多目的展示室・多目的ホール

梅干し作り

どなたでも簡単に減塩で美味しい梅干しが作れます。梅の実を使った数種類の料理も学びます。

※黄色く熟した梅の実を、1kg程度お持ちください。
ご準備できない場合は、ご相談ください。

日時 6月18日(木) 10:00~12:00
講師 笠真紀子^{りゅうまきこ}さん(フードコーディネーター)
定員 16人
受講料 1,100円
材料費 1,000円
締切 6月2日(火)必着



癒しの苔玉づくり

農園で育てた苔と季節の苗木で、手のひらサイズの苔玉を作ります。四季を通して植物の成長を楽しむことが出来ます。

日時 6月7日(日) 13:30~15:30
講師 久光壽子^{ひさみつひさこ}さん(和の寄せ植え講師)
定員 16人
受講料 1,100円
材料費 2,500円
締切 5月21日(木)必着
協力 寄植工房 壽^{ひさ}(久光農園)



いきいき情報センター

そば打ち～初心者コース～



「挽きたて、打ち立て、茹でたて」の十割蕎麦は格別な美味しさです。打ったそばは持ち帰り出来ます。*試食あり

日時 6月16・30日 火曜日(全2回) 10:00~13:00
講師 長友寿雄^{ながともしゅうお}さん(そば屋店主)
定員 12人
受講料 3,500円
材料費 1,600円×2回
締切 6月1日(月)必着



～季節にそった暮らし方～ 薬膳茶と効能レシピ〈梅雨編・夏編〉



重だるさ、むくみ、熱中症、夏バテなどの不調に体内の余分な湿や熱を出し胃腸を健やかに保ちます。

日程 【梅雨】6月15日【夏】7月13日(全2回)
時間 10:30~12:00
講師 岩橋弘美^{いわはしひろみ}さん(国際中医薬膳管理師)
定員 12人 **受講料** 2,500円
材料費 1,000円

メニュー 【梅雨】黄耆^{おうぎ}と大棗^{たいそう}茶
小麦と玉蜀黍^{とうもろこし}のシウマイ
★小麦と玉蜀黍のおかゆ
【夏】酸梅^{さんめい}茶
蒸し茄子のエニック風和え物
★苦瓜と豚肉の甘辛煮(★はしれ汁^{しれじゆ}のみ)

締切 6月1日(月)必着



申込先 〒818-0125 太宰府市五条三丁目1番1号
http://www.dazaifu-info.or.jp/ TEL(928)5000

フラワーおはぎ



季節の彩りを楽しむ花おはぎ講座。6月の花「紫陽花」をつくります。

日時 6月8日(月)
10:00~12:30
講師 斉藤あかり^{さいとう}さん
定員 12人
受講料 1,500円
材料費 1,200円
締切 5月25日(月)必着



～イタリアガラス工芸～ 初めてのミクロモザイク



緻密^{ちみつ}でカラフルなガラスを、フレームにはめこみ作ります。オリジナルのブローチまたは、ペンダントトップを九州初の認定講師から学びます。

日時 6月27日(土)
10:00~12:00
講師 村山明美^{むらやまあけみ}さん
(日本ミクロモザイク協会認定講師)
定員 10人
受講料 1,600円
材料費 2,400円(黒猫)
3,400円(真鍮まる)
締切 5月31日(日)必着



〈作品展示中〉



男女共同参画セミナー①

男女がともに支え合う介護 ～安心して暮らすために 考えておきたいこと～

高齢化社会における介護の現状と、家族や自分に介護が必要になった時の心構えや基礎知識を学びます。

日時 6月20日(土)10:00～12:00

講師 因利恵さん
 (日本ホームケア協会名誉会長/福岡県介護福祉士会名誉会長)

定員 50人

受講料 無料

申込方法 窓口・電話・HP申込
 (定員になり次第締切)

※託児締切6/13(土)



【講師プロフィール】

1979年より福岡市で家庭奉仕員(現・訪問介護員)として現場の第一線で介護に従事。豊富な実績を基に、大学での教鞭や介護関連団体の委員を歴任し、次世代の育成と制度設計に尽力した。福岡県介護福祉士会の会長を30年間務め、2021年6月に勇退。

現在は、地域密着型特別養護老人ホーム「かあむ茜月」の理事長として、法人として日本で初めて「DX認定」を取得するなど、テクノロジーを活用した質の高い介護環境を構築している。著書や講演を通じて「無理をしない介護」の普及など、これからの時代に向けた介護のあり方を提唱している。

男女共同参画セミナー④ 報告

ババちゃんのジジ(時事)放談 ～女性首相誕生で日本社会の何が変わるか

講師 馬場周一郎さん(元西日本新聞記者)

投票前日に開催された本セミナーでは、講師が実際に見聞きした情報をもとに、分析の方法や視点を交えながら、政治・経済・時事問題について分かりやすく、かつ興味深く解説された。



さらに、女性の政治参画の意義やジェンダーバイアス(性別に基づく固定観念)の読み解きについても触れられ、「女性という属性」をもとにリーダーとしての資質を論じる風潮が見られるが、本来、社会における評価は性別ではなく政策や能力に基づくべきものであると指摘された。

るみなすライブラリー

新刊のお知らせ

- *サトウさんの友達 益田ミリ 著
- *夏物語 川上未映子 著
- *コンビニ人間 村田沙耶香 著
- *傲慢と善良 辻村深月 著
- *棺桶まで歩こう 萬田緑平 著
- *本日は、お日柄もよく 原田マハ 著
- *青い壺 有吉佐和子 著
- *10代のうちに考えておきたいジェンダーの話 堀内かおる 著
- *おらおらでひとりいぐも 若竹千佐子 著



書籍の貸出しも行っていきます。ご利用ください。

心理カウンセラーから学ぶ

～ことばとまなざしで、信頼を育むコミュニケーション～



伝え方が変われば、未来が変わる!自己理解シート等を通して、信頼と笑顔が広がる前向きな変わり方を学びます。

日時 6月13日(土)10:00～12:00

講師 植村恵美さん
 (上級心理カウンセラー/
 MNCC認定コーチングマスター養成講師)

定員 15人

受講料 1,100円

締切 5月30日(土)必着



めぐる季節の台所(梅雨・初夏編)

～元気を満たす、スタミナごはん～



春夏秋冬それぞれの季節に寄り添いながら、旬の食材を使った家庭料理を愉しみます。

旬の野菜や香味食材を使って、夏バテを防ぎ、食欲をそそる料理を作ります。

日時 6月27日(土)10:00～13:00

講師 木和幸子さん
 (料理教室主宰/料理研究家)

定員 16人

受講料 3,000円(材料費込み)

メニュー ・翡翠茄子の香味ドレッシング
 ・赤魚の川汁あんかけ
 ・高麗汁・マンゴーフリン

締切 6月13日(土)必着

協力 木和料理教室



『ルミナス感謝Weeks』報告

3/1(日)～14(土)に開催いたしました当館主催の『ルミナス感謝Weeks』では、多くの皆様にご来場いただき、誠にありがとうございました。

期間中は、当館の事業や登録団体の活動を広く知っていただく機会として、講演会、呈茶席、無料体験・見学などを実施し、大盛況のうちに終了いたしました。

当館はこれからも、みなさまの生活に光り輝く時間をプラスし、男女共同参画の和を広げる拠点として、各種事業や情報発信、交流の機会を積極的に提供して参ります。



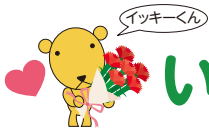
男女共同参画講演会



呈茶席



おしゃべりカフェ



いきいき情報センター



市民ギャラリー・イベント広場の展示情報は、ホームページでもお知らせしています。
<http://www.dazaifu-info.or.jp/>

〈市民ギャラリー〉 フロアオープン時間 9:00~21:30

みかさ写遊会 写真展

5/12(火)~5/18(日)

※最終日16:00まで



青峰書道会 作品展

5/22(金)~6/4(木)

※最終日15:00まで



おもちゃ 病院

日時 5月9日(土) 13:00~15:30
(受付は14:30まで)
場所 いきいき情報センター
202号室
診察代 1品100円(部品代別途)

各講座の申込方法

- ホームページ** 各施設の画面から必要事項を入力してください。
 - 往復はがき** 住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・教室名または講座名(コース・クラス名)、託児の有無を記入し、**それぞれの施設へ**郵送してください。
 - 施設の窓口** 郵便はがき1枚を持参し、申込書に記入してください。(太宰府市以外の方も受講可)
 - 申込は、1講座一人ずつをお願いします。
 - 申込多数の場合は抽選となります。
 - 全日程受講可能な人に限り申し込んでください。
 - 納められた受講料、教材費については受講の有無にかかわらず還付できません。
 - 受講者数が一定に満たない場合、開催を中止することがあります。
- ※お預かりした個人情報は、ほかの目的には使用いたしません。

託児 このマークのついた講座は託児があります。託児の対象は満2歳(講座開講日の時点)から就学前までです。
※親子で参加できる講座を除きお子さま同伴での受講はご遠慮願います。

編集／公益財団法人 太宰府市文化スポーツ振興財団

〒818-0125 太宰府市五条三丁目1番1号 TEL(920)7070 FAX(920)7149
<https://www.dazaifu-z.jp/> 事務局 事業課 TEL080(1705)6793

(公財)太宰府市文化スポーツ振興財団は下記施設の管理・運営を行っています。

- いきいき情報センター TEL(928)5000
Ⓞ毎月最終水曜日
- トレーニングルーム TEL(920)9900
Ⓞ毎月最終水曜日
- 市民図書館 TEL(921)4646
Ⓞ毎月最終水曜日・毎週月曜日
(祝日の場合は翌平日)
- 文化ふれあい館 TEL(928)0800
Ⓞ毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)
- 男女共同参画推進センター
ルミナス TEL(925)5404
Ⓞ毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)
- 南小学校開放教室
(太宰府南コミュニティセンター) TEL(928)6435
- 体育センター TEL(921)0180
Ⓞ毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)
- 歴史スポーツ公園 TEL(921)1132
Ⓞ毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)
- 大佐野スポーツ公園
- 梅林アスレチックスポーツ公園 TEL(921)5822
Ⓞ毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)

市内の公共施設をご利用の際は、便利な「まほろば号」をご利用ください。

(公財)太宰府市文化スポーツ振興財団事務局

申込先 〒818-0125 太宰府市五条三丁目1番1号
事業課事業係 TEL 080(1705)6793
※どちらも定員になり次第締切



親子でかけっこ教室 まだまだ募集中!

速くなる「コツ」教えます。0から始める秘密特訓!

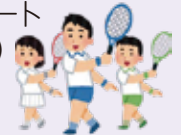
日時 5月17日(日) 10:00~11:30
場所 体育センター(太宰府市白川2番1号)
定員 30人(小学生以上)
受講料 500円
申込 HPまたは電話申込



硬式テニス教室 初心者体験会②

初めてでも大丈夫!気軽に参加してください。

日時 5月20日(水) 10:00~11:30
場所 歴史スポーツ公園 テニスコート
(太宰府市吉松4丁目1番1号)
定員 6人
受講料 500円
電話申込 080-1705-6793 (平日9:00~17:00)
※令和8年度の初級・中級クラスは9月開講の予定です。



つくし お隣さん情報

※4月10日現在 ※表記金額は前売料金です。詳細については各会館までお問い合わせください。

筑紫野市文化会館 筑紫野市上古賀1-5-1 TEL(925)4321
9月30日まで設備更新工事のため、臨時休館となります。
詳しくは筑紫野市文化会館までお問い合わせください。

ミリカロードン那珂川 那珂川市仲2-5-1 TEL(954)2211

6月~8月	ミリカルリーダー育成講座2026 受講生募集! 開催日:6/14(日)・6/28(日)・7/12(日)・7/26(日)・8/9(日)の全5回 ※申込受付中 受講料3,000円(学生は半額) ※初回にお支払い 13:00~17:00(予定)
8/30(日)	【夏井いつき句会ライブ】 【全席指定】 一般前売3,000円 学生前売・当日1,000円 13:30 ※6/6(土)チケット一般発売開始 ※未就学児入場不可

春日市ふれあい文化センター 春日市大谷6-24 TEL(584)3366

5/2(土)	ワンコインコンサートシリーズ2026 ~メモリアルイヤーを迎える作曲家たちの名曲~ Vol.1 モーツァルト 500円 ※未就学児入場不可 14:00 出演:飯田 拓斗(ヴァイオリン)/宇野 健太(チェロ)/古賀 美代子(ピアノ)
5/16(土)	ふれぶんシネマ倶楽部 【ニュー・シネマ・パラダイス】《デジタルリマスター・字幕版》 【施設利用料】 300円 ※3歳以上有料 ①10:00 ②14:00
7/12(日)	第26回弥生の里音楽祭 特別企画 国府弘子 アコースティック トリオ with 小松亮太~Jazz meets Tango~ 【全席指定】 6,000円 16:00 出演:国府 弘子(ピアノ)/小美濃 悠太(ベース)/若瀬 立飛(ドラム)/ [ゲスト]小松 亮太(バンドネオン) ※5/20(水)チケット一般発売開始

大野城まどかぴあ 大野城市曙町2-3-1 TEL(586)4000

5/9(土)	シネマランド トーク付き特別上映会『レオン 完全版』 500円 ※未就学児入場不可 ①10:00(日本語吹替版) ②15:00(日本語字幕版) トークゲスト:矢野 寛治(映画評論家) 映画の出演:ジャン・レノ、ナタリー・ポートマン ほか
6/13(土)	シネマランド 『おーい、応為』 【施設利用料】 300円 ※未就学児入場不可 ①10:00(日本語字幕) ②15:00 出演:長澤 まさみ、高橋 海人、永瀬 正敏 ほか
7/4(土)	ジャン・レノ ソロパフォーマンス『らくだ』 S席7,500円ほか ※未就学児入場不可 14:00 出演:ジャン・レノ ピアノ:パブロ・ランティ 4/23(木)一般発売開始