

スポーツ&カルチャー

9
2026
Sports & Culture

Molky Regulars Cup 2
in Dazaifu
モルックレギュラスカップ 2
太宰府大会



日時: 10月24日(土)
10:00~12:00
会場: 大佐野スポーツ公園
太宰府市大佐野 807-142

募集概要
日時: 10月24日(土)
10:00~12:00
会場: 大佐野スポーツ公園
太宰府市大佐野 807-142

募集チーム: 30チーム
(1チーム2人or3人)
参加年齢: 小学生以上
雨天の場合は中止とさせていただきます。

参加費: 太宰府市民チーム 1,000円
市外チーム 2,000円

申込先: 太宰府市文化スポーツ振興財団
こちらのQRコードよりお申込みいただけます。
もしくは受付電話番号(平日 9:00~17:00)
☎092-920-7070 080-1705-6793
運営協力: モルックはかた



太宰府市文化スポーツ振興事業 史跡のまちのコンサート

第27回
こどものための
夏の終わりの
音楽会

演奏プログラム
・勇気 100%
・口笛吹きと犬
歌のお姉さんと歌おう!
・小さな世界 その他

全席自由
0才から
入場できます



2026.9.5 土 場所 プラム・カルコア太宰府
市民ホール

開場 13:00 開演 13:30 (終演予定 15:00)

入場料 大人 500円 高校生以下 無料(要入場整理券)

発売日: 7/10(金) 10:00~
発売場所: いきいき情報センター プラム・カルコア太宰府
※発売の場合、当日券の販売はありません

出演者 ひまわりオーケストラ (九州大学芸術工学部フィルハーモニー管弦楽団有志)

主催 (公財) 太宰府市文化スポーツ振興財団 共催 太宰府市・太宰府市教育委員会
お問い合わせ TEL 092-920-7070 (事業係携帯 080-1705-6793)



(公財)太宰府市文化スポーツ振興財団

終活セミナー

人生会議(ACP) 受講料 無料
してみませんか?

講師 永田 英子 さん
看護師 医療法人浜江堂 三野原病院

2026年 12月7日 月

時間: 13:00~14:00(受付 12:45)
会場: いきいき情報センター2階(205・206・207)

主催: (公財)太宰府市文化スポーツ振興財団 後援: 太宰府市・太宰府市教育委員会

OLDIES PARTY 2 DAZAIFU
TAILFINS
SPECIAL TONIGHT



オールディスパティー太宰府

文化ふれあい館



申込先 〒818-0132 太宰府市国分四丁目9番1号
<https://dazaifu-bunka.or.jp> TEL(928)0800

文化財小ツアー

太宰府の歴史がつまった坂本方面の山道にある古墳や祠、石碑や寺の跡などをめぐり、当館館長が初心者にもわかりやすく解説します。

※足場の悪い山道も歩きます。

※雨天時は館内で講座を実施します。

日時 10月25日(日) 9:30～12:00

講師 やま むら のぶ ひで 山村信榮(文化ふれあい館 館長)

対象 中学生～大人

定員 20人

受講料 500円

締切 10月6日(火)必着



第5回 太宰府学講座

「西の都」であっただざいふの歴史を極力やさしくお話しします。お気軽にご参加ください。

日時 10月17日(土) 13:30～15:30

演題 やさしく学ぶ だざいふの歴史
 ～西の都・大宰府～

講師 えん どう あかね 遠藤茜
 (太宰府市文化財課)

定員 50人

受講料 500円

締切 9月29日(火)必着



麴で叶える、 腸がよろこぶ発酵朝ごはん

毎日の食事が、いちばんの健康習慣。家族の「おいしい!」と元気をつくる、麴を使った手軽な朝ごはんをご紹介します。

日時 10月29日(木) 10:00～12:00

講師 むこう 向いくみさん(ととのえホム 主宰)

定員 16人

受講料 1,100円

材料費 1,500円

メニュー ・栄養満点麴納豆
 ・家族が喜ぶお魚の麴漬け焼き
 ・腸まで温まる酒粕味噌汁 ほか

締切 10月14日(水)必着



〈写真はイメージです〉

くらしのうつりかわり展関連講座 「地域に伝わる知恵と技①」 ～マユから絹ができるまで～

明治時代の筑紫地区は、かいこ蚕を飼ってまゆ繭にする養蚕が盛んな地域でした。館にある昔の道具とともに、実際に桑を食べる蚕や糸繰りの様子を見てみましょう。

日時 10月24日(土) 13:30～15:30

演題 まゆ繭からきぬ絹ができるまで

講師 はやしくみこ 林久美子さん
 (シルクライン代表/元岡谷蚕糸博物館学芸員)

定員 30人

受講料 800円

締切 10月6日(火)
 必着



あひち 〈逢知ギャラリー〉

太宰府市民図書館40年のあひち写真展

入場無料

開館当時から現在までの、なつかしい図書館の写真を展示します。

日時 9月1日(火)～23日(水) 9:00～17:00(最終日15:00まで)

出展者 太宰府市民図書館



開催中

まるごと太宰府歴史展2026

入場
無料

令和の都・だざいふは、日本でも指折りの豊かな文化遺産に恵まれた土地です。「まるごと太宰府歴史展」は、太宰府地域の歴史を先史から古代・中世・近世・近現代まで、通史でまるごと紹介する展覧会です。今年は、岩屋城合戦440年を記念し、「岩屋城の歴史」に関連した特集コーナーを設けています。

会 期 ～11月3日(火・祝)まで



第2回ギャラリートーク

申込不要

展覧会担当職員による展示解説を行います。今回は近世・近現代・特集展示についての解説です。

日 時 10月4日(日) 10:30～

解 説 いのうえりか やまぐちな おまつむらわたる
井上理香・山口菜桜・松村和
(文化ふれあい館)

開催中

パネル展

「文化ふれあい館のあゆみ」

入場
無料

文化ふれあい館は令和8年に開館30周年を迎えました。これまで開催してきた展覧会を、当時の写真やポスターで振り返ります。

会 期 ～11月8日(日)まで



いきいき情報センター



申込先 〒818-0125 太宰府市五条三丁目1番1号
<https://dazaifu-info.or.jp/> TEL(928)5000

～自分でできる～

経絡*つぼマッサージ〈秋・冬編〉



東洋医学の基本的な考え方や経絡を学び、秋冬に多い不調(肩・首のこり、冷え、腰痛等)に効果のあるツボやマッサージの方法を学びます。

日 時 10月27日・11月24日(火)(全2回)
13:30～15:00

講 師 おいかわ なおこ
追川直子さん(鍼灸師)

定 員 10人

受講料 3,000円

締 切 10月13日(火)必着



～季節にそった暮らし方～

薬膳茶と効能レシピ〈秋・冬編〉



秋冬の不調をケアする薬膳茶や、手軽に作れて体に嬉しい小さなおかずの作り方を学びます。中医学の知恵を取り入れてみましょう。

日 時 10月19日・11月9日(月)(全2回)
10:30～12:00

講 師 いわはし ひろみ
岩橋弘美さん(国際中医薬膳管理師)

定 員 12人

受講料 2,500円

材料費 1,000円 ※2回分

メニュー 【秋編／乾燥予防薬膳】・麦門冬と陳皮紅茶

・いんげん^{ぎんじ}と銀耳の甘酢和え、★山芋と卵のスー^{ぽくもんとう}

【冬編／補腎の薬膳】・黒豆^{ちんぴ}・アール茶

・枳^{きくらげ}と木耳と袷^{あじ}塩ナ^なル

★山芋とうずらの卵イスター漬

※★はレシピの説明のみ

締 切 10月5日(月)必着



各講座の申込方法

- ↑ ホームページ 各施設の画面から必要事項を入力してください。
往復はがき 住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・教室名または講座名(コース・クラス名)、託児の有無を記入し、**それぞれの施設へ**郵送してください。
施設の窓口 郵便はがき1枚を持参し、申込書に記入してください。
(太宰府市以外の人でも受講可)
- 申込は、1講座一人ずつでお願いします。
 - 申込多数の場合は抽選となります。
 - 全日程受講可能な人に限り申し込んでください。
 - 納められた受講料、教材費については受講の有無にかかわらず還付できません。
 - 受講者数が一定に満たない場合、開催を中止することがあります。
- ※お預かりした個人情報は、ほかの目的には使用いたしません。



このマークのついた講座は託児があります。託児の対象は満2歳(講座開講日の時点)から就学前までです。

※親子で参加できる講座を除きお子さま同伴での受講はご遠慮願います。

手を汚さずに簡単にできるみそ作り



甘みのある優しい味噌を手作ります。専用のキットを使えばラクちんで簡単。手軽に発酵食品を取り入れませんか。

日 時 10月10日(土)10:00～12:00

講 師 安藤久代さん
(味噌ソムリエ、味噌研究家)

対 象 一般

定 員 20人

受講料 1,100円

材料費 2,000円

締 切 9月26日(土)必着



ようこそチーズの熟成の世界へ



チーズの醍醐味でもある熟成について学びます。この機会にあなたのお気に入りのチーズを見つけましょう。

日 時 10月24日(土)10:30～12:30

講 師 山崎真理さん
(フランスチーズ鑑評騎士
CPA認定チーズプロフェッショナル)

定 員 15人

受講料 500円

材料費 3,500円(予定)※参加人数によって変わります

締 切 10月10日(土)必着

協 賛 オーム乳業株式会社

試食あり



フィルムで楽しむステンドグラスアート ～木々の彩りを映すミラー～



切って貼るだけ!まるで本物のような「ステンドグラス風の雑貨」が作れるグラスアート。お部屋を彩るキレイな作品を作ってみませんか。

日 時 10月31日(土)10:00～12:00

講 師 村山明美さん
(日本グラスアート協会アドバイザー・インストラクター)

対 象 一般

定 員 10人

受講料 1,600円

材料費 2,800円

締 切 10月17日(土)必着



Happy Song Write ～感じるままに、心のままに～



日記を書くことで心を整え、そこに出てくることばや思いをエッセンスに作詞をします。マインドフルネスの気づきから自分だけの音楽へ仕上げます。

日 時 11月8・22日、12月13日、
1月10・24日、2月14日
(全6回)日曜日
10:00～11:30

講 師 末田幸雄さん
(ソングライター／アーティスト)

定 員 10人

受講料 7,000円

材料費 1,200円(1曲製作につき)

締 切 10月24日(土)必着



詳しい講座内容はQRコードを読み取ってください。

骨盤腸整ウォーキング®

いつまでも健康に若々しく、自分の足で歩きたい方必見!「骨盤」と「腸」を正しい位置に戻して、いつも体の調子が良い自分に出会いましょう。

日 時 10月17日・24日・31日(土)(全3回)
19:00～20:00

講 師 江口亜矢子さん
(骨盤腸整ウォーキング®
認定インストラクター)

定 員 10人

受講料 3,000円

締 切 10月3日(土)必着



楽しむクレイアート



樹脂粘土で、本物そっくりのミニチュアパンを作ります。可愛らしい作品は、癒しのインテリアや贈り物にもぴったりです。

日 時 10月17日(土)
10:00～12:30

講 師 大久保貴代子さん

定 員 10人

受講料 1,500円

材料費 1,300円

締 切 10月3日(土)必着



(見本展示中)

男女共同参画推進センタールミナス



申込先 〒818-0102 太宰府市白川2-2
<https://dazaifu-ruminas.jp/> TEL(925)5404

メンズキッチン!しあわせクッキング ~簡単手作り台湾料理に挑戦!~



お店のような綺麗な仕上がりの角煮まんを、鶏肉でつくります。それに合うレシピも学んで、家族にふるまいませんか。料理初心者、男性大歓迎!

日 時 10月17日(土)
 10:00~13:00

講 師 木和幸子さん
 (料理教室主宰/料理研究家)

定 員 16人

受講料 1,100円

材料費 1,700円

メニュー ・とろとろ鶏チャーシュー-まん (割包風)
 ・台湾風おぼろ豆腐スープ (鹹豆漿)
 ・えびとブロッコリーのクリーム煮 (ほか1品)



締 切 10月3日(土)必着

追加募集

見学・体験大歓迎! (各講座若干人)
 ※受講料は
 お問い合わせください。

からだ快適*トレーニング

「コリ」「ゆがみ」「痛み」などに適したセルフケアストレッチ

日 時 毎週火曜日
 14:30~15:30

講 師 古野透さん



やさしいヨガ&ストレッチ

リラックス効果と全身の気の巡りを高めます

日 時 月2回日曜日
 10:45~11:45

講 師 岡島友古さん



託児室を開放しています

就学前までのお子さんが保護者同伴で自由に使うことができる部屋として開放しています。

【開放時間】午前9:00~午後5:00



※おむつ替えベッドあり。詳しくは受付まで

各講座の申込方法は中ページをご覧ください。

男女共同参画セミナー① 報告

『男女がともに支え合う介護』 ~安心して暮らすために 考えておきたいこと~



講師

因利恵さん

(日本ホームヘルパー協会名誉会長/
 福岡県介護福祉士会名誉会長/
 地域密着型特別養護老人ホーム理事長・
 統括施設長)

専業主婦から「家庭奉仕員」「ホームヘルパー」など、長年現場経験を積み、それらを基に団体や教育現場でのご指導に至るまで、現在のホームヘルパー、介護制度の礎を長きに渡り築いてこられた第一人者である講師より、男女や世代にかかわらず、身近な介護との向き合い方を学んだ。まず「高齢化における介護の現状」は不名誉でもある『日本の高齢化は世界一』であり、若い人に負担がかかっている。また更に、少子化の日本の現状も拍車をかけて、各界の問題でもある人材不足にもつながっているため、若い世代の介護職に就く人も少なく、50~60代前半が半数以上で、外国人労働者にも多く頼っている。次に、突然身が起こり、いつまで続くのかわからない家庭での介護問題。身内で介護が発生したらどうするのか?あなた自身が要介護状態になったら、誰に看てもらうのか?最後に、豊かな老後を過ごすためにはどうしたら良いか?など、介護が発生した際に、まずどこに相談したらよいのかを講師作成の資料のほかに、介護サービスを利用するにあたっての、太宰府市の介護保険制度掲載の「高齢者支援パンフレット」でのわかりやすい説明があり、講師の経験豊富な事例をユーモラスを交えてのお話で、受講生も信頼感と安心感をもって拝聴することができた。講師自らも家族の介護を経験しているため、講師の母が「ベッドの周りに段ボールを積み上げ空調問題を解決しようとしていた時に「何をしているの!!だから空調を買ったのに!」と叱りつけてしまうが、介護施設の利用者には、「よくできていますね…」など褒めることができる話などを披露して、家庭で介護と向き合っている人には学びと勇気をいただけた。講師は未来の介護業界の人材不足解消の一つとして、ICT化、介護ロボットの実用化の早急な実現への働きかけもされている。日頃から積極的に「社会参加」『教養(今日用事がある)』『教育(今日行く所がある)』、「遠くの親戚より近くの他人」の言葉の様に、地域とのつながりを持つ事が大事で、地域包括支援センターの利用、また介護費用の面で、仕事などを辞めずに働き方を調整し、一人で抱え込まずに、まずは職場や自治体への相談からはじめ、介護休業や介護サービスを利用して介護と向き合うことを推奨されていた。(受講者数59人)



いいきき情報センター



市民ギャラリー・イベント広場の展示情報は、ホームページでもお知らせしています。
<https://dazaifu-info.or.jp/>

〈市民ギャラリー〉

フロアオープン時間 9:00~21:30

〈イベント広場〉

認知症について考えるパネル展

9/17(木)~9/29(火) ※最終日15:00まで

トレーニングルーム体成分測定会

9/24(木) 9:30~12:00

公益財団法人

太宰府市文化スポーツ振興財団で、働いてみませんか

太宰府市文化ふれあい館で契約職員募集中です。

●契約職員

事務員 1名 (自主事業企画運営)
 講座の実施、総務・経理事務
 学芸員 1名 (歴史分野・有資格)

職種	賃金	条件
事務員 (自主事業企画運営) (経理)	職種により異なります。詳細はおたずねください。	・1日8時間程度 (約週5日) 勤務 ・シフト勤務 ・土日・祝日勤務の場合あり。 ・健康保険等各種保険あり。
学芸員 (歴史・有資格)	賞与あり	

勤務時間 8:30~17:00

○提出書類 常時受付 (土日・祝日を除く 8:30~17:00)

について ・登録申込書 (財団事務局に用意しています) 写真添付

ホームページからもダウンロードできます。

<https://dazaifu-z.jp/>

・資格証明書の写し (有資格者)

募集が終了している場合もありますので、ご応募を希望の際は、お手数ですが事前に下記連絡先までお問い合わせください。

〒818-0125 太宰府市五条三丁目1番1号

問い合わせ・書類提出先 (公財) 太宰府市文化スポーツ振興財団事務局

TEL (920)7070 (いいきき情報センター2階)

編集／公益財団法人 太宰府市文化スポーツ振興財団

〒818-0125 太宰府市五条三丁目1番1号 TEL(920)7070 FAX(920)7149

<https://dazaifu-z.jp/> 事務局 事業課 TEL080(1705)6793

(公財)太宰府市文化スポーツ振興財団は下記施設の管理・運営を行っています。

■いいきき情報センター	TEL (928) 5000 Ⓢ毎月最終水曜日
トレーニングルーム	TEL (920) 9900 Ⓢ毎月最終水曜日
■市民図書館	TEL (921) 4646 Ⓢ毎月最終水曜日・毎週月曜日 (祝日の場合は翌平日)
■文化ふれあい館	TEL (928) 0800 Ⓢ毎週月曜日 (祝日の場合は翌平日)
■男女共同参画推進センター ルミナス	TEL (925) 5404 Ⓢ毎週月曜日 (祝日の場合は翌平日)
■南小学校開放教室 (太宰府南コミュニティセンター)	TEL (928) 6435
■体育センター	TEL (921) 0180 Ⓢ毎週月曜日 (祝日の場合は翌平日)
■歴史スポーツ公園	TEL (921) 1132 Ⓢ毎週月曜日 (祝日の場合は翌平日)
■大佐野スポーツ公園	
■梅林アスレチックスポーツ公園	TEL (921) 5822 Ⓢ毎週月曜日 (祝日の場合は翌平日)

市内の公共施設をご利用の際は、便利な「まほろば号」をご利用ください。

おもちゃ病院



日時 9月12日 (土)
 13:00~15:30 (受付は14:30まで)
 場所 いいきき情報センター 202号室
 診察代 1品100円(部品代別途)

つくし お隣さん情報

※8月15日現在

※表記金額は前売料金です。詳細については各会館までお問い合わせください。

筑紫野市文化会館 筑紫野市上古賀1-5-1 TEL (925) 4321

10/25(日)	第20回記念ハーモニーフェスタ in ちくしの 300円 ※高校生以下無料 ※未就学児も入場できます 13:30 第1部 地元8合唱団単独ステージ 第2部 全合唱団合同ステージ「The Sound Of Music」 ※9/12(土)チケット販売開始
12/6(日)	第41回名曲コンサート 【全席指定】一般 2,500円 ほか ※未就学児入場不可 14:30 出演:大倉安幸(指揮)、小牧麻唯果(バイオリン)、上松美香(アルパ・ミニハープ) 小林知加(アルパ)、金子芽生(アルパ)、アンサンブル福岡(オーケストラ) ※9/6(日)チケット販売開始

ミリカローデン那珂川 那珂川市仲2-5-1 TEL (954) 2211

10/4(日)	e-スタ演劇プロジェクト第16回定期公演 「折り鶴」～兄ちゃんの誓い 命ある限り伝えつづけるサダコの想いやりの心～ 一般1,000円 高校生500円ほか 未就学児入場不可 13:30
10/12(月・祝)	第21回竹の里フェスタ2026 in那珂川 一般1,000円 小中高校生500円 ※未就学児入場可 14:00
10/18(日)	第28回那珂川吹奏楽団定期演奏会 一般500円 ※中学生以上有料 14:00

春日市ふれあい文化センター 春日市大谷6-24 TEL (584) 3366

9/5(土)	ワンコインコンサートシリーズ2026 ～メモリアルイヤーを迎える作曲家たちの名曲～ vol.2 ブルックナー 500円 ※未就学児入場不可 14:00
9/19(土)	ふれぶんシネマ倶楽部 「TOKYOタクシー」 施設利用料 300円 ※3歳以上有料 ①10:00 ②14:00 出演:木村拓哉/倍賞千恵子/蒼井優 ほか
11/28(土)	かすがインクルーシブ・アートDAY 太田信介 講演会+太田宏介 ライフペインティングパフォーマンス 「きょうだいの絆。～障がいのある弟と共に歩む～」 太宰府市在住の自閉症のアーティスト・太田宏介氏の兄・信介氏による講演会 (ワークショップ、ロビーコンサートなど関連企画あり) 一般 500円 障がい者手帳をお持ちの方 無料 ※介助者1名まで無料 ※3歳以上要チケット 14:00 ※9/25(金)チケット一般発売開始

大野城まどかぴあ 大野城市曙町2-3-1 TEL (586) 4000

9/26(土)	まどかぴあ市民大学「特別公演」 「おとなの楽校 1時間目」 わたしたちのフォークソング 2,000円 ※未就学児入場不可 14:00 出演:永井龍雲、佐田玲子
10/3(土)	Lets' Swing! 秋のJAZZコンサート 【鑑賞サポート付き】 【全席指定】(ひとやすみシートあり) 一般1,800円 ほか ※4歳以上入場OK 14:00~15:00
10/10(土)	シネマランド 「映画めんたいびりり」 施設利用券 300円 ※未就学児入場不可 ①10:00(日本語字幕付) ②15:00 出演:博多華丸、富田靖子、斎藤優 ほか ※日時指定チケット9/26(土)発売開始