

スポーツ& カルチャー

10
2026
Sports & Culture

【男女共同参画セミナー②】

無料

フラワーデモを知っていますか？

～性暴力ゼロの未来を
実現するために今できること～

あなたは境界線を侵害する言葉を、大事な人にかけていませんか。
相手の境界線を不遠慮に踏み越えることは暴力につながります。
お互いを守る言葉**同意**と**境界線**について考えます。

11月21日(土)

時間 10:00～12:00

場所 ルミナス会議室

講師 黒瀬まり子さん

定員 50人

申込方法 窓口・電話・HP申込

(定員になり次第締切)

託児締切11/14(土)／要事前申込 ※対象:就学前まで



黒瀬まり子さん
(臨床心理士)

<講師プロフィール>

九州産業大学・西日本工業大学非常勤講師など。スクールカウンセラーおよび学生相談の経験から、しあわせに生きる力を育む心理教育の必要性を強く感じ、デートDV防止ふくおか(通称・リップルふくおか)、福岡県性暴力対策アドバイザーとしても活動。誰もが自分の心の内側に耳を澄ませ、その声を大切に、自分らしく生きられる社会を目指している。

開催中

まると太宰府歴史展2026

入場
無料

令和の都・だざいふは、日本でも指折りの豊かな文化遺産に恵まれた土地です。「まると太宰府歴史展」は、太宰府地域の歴史を先史から古代・中世・近世・近現代まで、通史でまると紹介する展覧会です。今年は、岩屋城合戦440年を記念し、「岩屋城の歴史」に関連した特集コーナーを設けています。

会 期 ～11月3日(火・祝)

■関連講座

第6回 太宰府学講座

岩屋城主・高橋紹運の義を継ぎ、柳川藩主となった立花宗茂。立花家伝来の武器や肖像画等の分析を通じ、その実像と足跡を検証します。

日 時 11月3日(火・祝) 13:30～15:30

演 題 「立花家史料館所蔵資料からみる立花宗茂の実像—至宝から紐解く、父子の絆と勇将の姿—」

講 師 植野かおりさん
(立花家史料館 館長)

定 員 50人

受講料 500円

締 切 10月20日(火)
必着



開催中

パネル展

「文化ふれあい館のあゆみ」

入場
無料

文化ふれあい館は令和8年に開館30周年を迎えました。これまで開催してきた展覧会を、当時の写真やポスターで振り返ります。

会 期 ～11月8日(日)

会 場 多目的ホール

〈太宰府歴史トピック展示〉 ※エントランスホールの一角で行うミニ展示です

「講の金融世界」

現在、金利・株価の上昇により金融への関心が高まっています。今回は、江戸時代に行われていた地域内の金融について紹介します。

日 時 10月10日(土) ～

12月20日(日)

会 場 展示室入口横(ケース1台)



各講座の申込方法は5ページをご覧ください。

男女共同参画推進センタールミナス



申込先 〒818-0102 太宰府市白川2-2

<https://dazaifu-ruminas.jp/> TEL(925)5404

キムチと韓国家庭料理



腸内環境改善!免疫力アップ!健康効果の高い発酵食品のキムチと人気の韓国家庭料理の作り方を習います。

日 時 11月18日(水) 10:00～13:00

講 師 安淳花さん(韓国家庭料理アドバイザー)

定 員 20人

受講料 1,100円

材料費 1,500円

メニュー ・キムチ ※持ち帰り
・チャプチ
・チヂミ

締 切 11月4日(水) 必着



女性のプチ起業応援③ Google検索されやすいSEOセミナー



法則を当てはめるだけ!これから始める人、やり直したい人のための、誰でもできる簡単SEO対策を学びます。

日 時 11月28日(土) 10:00～12:00

講 師 中村博文さん(福岡県よろず支援拠点コーディネーター)

対 象 起業に興味がある女性

定 員 15人

受講料 無料

締 切 11月12日(木) 必着

共 催 福岡県よろず支援拠点



女性の健康セミナー② PMS(月経前症候群)とは～ 予防ストレッチで快適な月経ライフを!



悲しくなったり、イライラや体が重く感じるのは、心と体のゆらぎです。PMSが起こる要因を理解し、症状を軽減する日常の過ごし方や、予防方法を学びます。

日 時 11月7日(土) 10:00～11:30

講 師 砂川滯さん(理学療法士)

対 象 女性(小・中学生は保護者同伴可)

定 員 15人

受講料 1,000円

締 切 10月23日(金) 必着



ストレッチ 内容	・自律神経が整うストレッチ ・骨盤周辺の筋肉の血流を促すストレッチ
-------------	--------------------------------------

文化ふれあい館開館 30 周年

感謝デー

11月1日(日) 10:30~16:00

おかげさまで当館は、平成 8 年の開館から30年を迎えました。

市民の皆さまと積み重ねたこれまでに感謝を含め「1day イベント」を開催します。

入場無料

体験
無料

拓本体験

- ① 10:30 ~
- ② 14:30 ~

墨を使って瓦の模様などを
紙に写してみよう！

協力：旧太宰府拓友会

申込
不要

ペーパー クラフト体験

- ① 10:30 ~
- ② 14:30 ~

水城跡や大野城跡のイラストを
立体に作ってみよう！

記念上演 珍ゆし

竹の曲

13:30~14:10

解説を交えて上演します。

出演：福岡県指定無形民俗文化財
「竹の曲」保存会

バザー

- ① 10:30~12:30
- ② 14:30~15:30

年間を通して館を定期利用
している団体の作品バザー
とサークル紹介を行います。

ぜひお越し
ください！



館内・屋上 ツアー

- ① 11:00 ~
- ② 14:30 ~

学芸員が解説しながら館内を
まわります。

お食事

12:00~14:00

おいしいカレーライスをご用意
しています♪ ※限定 200 食

提供：子ども食堂
くるくる SMILE きち

子ども
無料

大人
200 円

太宰府市文化ふれあい館

TEL 092-928-0800



〒818-0132 太宰府市国分四丁目9番1号

<https://dazaifu-bunka.or.jp>

文化ふれあい館へは【まほろば号】をご利用ください。



ラクちゃんパン講座③

アッ!と驚くパン作り4回シリーズの3回目。
 今回は「塩バターロール」を作ります。おしゃれなロールパンの成形ポイントを伝授します。
 ※焼き立てパンと生地の持ち帰りがあります。

日時 11月12日(木) 10:00~12:00

講師 関久美子さん(パン講師)

定員 16人

受講料 1,100円

材料費 1,500円
 (持ち帰り用の生地含む)

締切 10月27日(火)必着



地域の魅力再発見! 国分・坂本地区の歴史散策

ふれあい館から歩いてすぐの国分や坂本地区の文化財のいまの風景を見ながら、かつての発掘調査でわかったことを学んで、歴史を感じましょう。※雨天時は館内で講座を実施します。

日時 11月14日(土) 9:30~12:00

講師 中村茂央
 (太宰府市文化財課)

対象 小学4年生~大人

定員 16人
 ※小学生は保護者と一緒に要申込

受講料 500円

締切 10月27日(火)必着



プロの味!自家製ソーセージ

自宅で作れる無添加&腸詰なしの簡単ソーセージ作りを学びます。今年は生の香辛料も使い、2種類作ります!ホットドッグの試食付です♪

※ソーセージは400g相当を作り持ち帰ります。

日時 11月28日(土) 11:00~13:00

講師 西原礼二さん

定員 16人

受講料 1,100円

材料費 1,000円

締切 11月3日(火・祝)必着



筆文字アート

筆を使った文字とデザインを学びオリジナルのカレンダーを作ります。道具不要で、書道未経験者でも楽しめる講座です。

日時 11月19日(木)
 10:00~12:00

講師 橋口由佳さん(書道家)

定員 16人

受講料 1,100円

材料費 1,000円

締切 11月4日(水)必着



〈作品例〉

あふち
〈逢知ギャラリー〉 ※エントランスホールを利用して自主的に展示されるギャラリーです

第24回太宰府の香り・風景写真展

太宰府の新たな魅力を写真を通して発信し太宰府観光を盛り上げます。

日時 9月29日(火)~10月14日(水)
 9:00~17:00(最終日15:00まで)

出展者 (一社)太宰府観光協会



縮小版暴れ牛くん末廣周三

太宰府市民図書館40周年記念事業 **(入場無料・申込不要)**

ちょっと!この本読んでみて!! 読書会in文化ふれあい館

司書が、おすすめの本を紹介する“出張読書会”です。テーマは「博物館・図書館に行ってみたくなる本」。会場で貸出も可能です。

日時 11月7日(土)
 14:30~
 (1時間程度)

会場 文化ふれあい館
 実習室

問い合わせ 太宰府市民図書館
 TEL921-4646



いきいき情報センター



申込先 〒818-0125 太宰府市五条三丁目1番1号
https://dazaifu-info.or.jp/ TEL(928)5000

はじめまして。50度洗い(冬編)



野菜に限らず米、肉、魚…50度洗いのひと手間が食材の美味しさを引き出し、無駄にさせません。これからを考えるシンプルな調理法です。

日 時 11月28日(土) 10:30~13:00

講 師 たに ぐち かず こ
谷口和子さん
(50度洗い低温スチーム インストラクター)

定 員 16人

受講料 1,200円

材料費 1,800円

締 切 11月14日(土)必着



『張子』の絵付け体験 ～まねきねこ編～



一つひとつ丁寧に作られる張子の魅力を、絵付けを通して体験します。

日 時 11月16日(月) 13:30~15:30

講 師 た な か み ほ
田中美保さん(木版画・張子制作作家)

定 員 10人

受講料 1,500円

材料費 1,500円

締 切 11月2日(月)必着



発酵食品ソムリエから学ぶ美しい腸活!



体の中からキレイに!発酵食品のプロ、だしソムリエが毎日の食事に取り入れられる、美味しくて体が喜ぶ腸活のコツを伝授します。

日 時 11月27日(金) 10:00~13:00

講 師 よし だ あ き よ
吉田明暉代さん(発酵食品ソムリエ/だしソムリエ)

定 員 16人

受講料 1,500円

材料費 1,300円

メニュー ・甘酒時短タイ風カレー

・みそ玉3種

・太らないハルシヨーグルトデザート

締 切 11月13日(金)必着



ひょうたんランプ作り



一年の歳月を費やし大切に育てられたひょうたんで瞑想的なランプシェードを作ります。

日 時 11月14日(土)

10:00~13:00

講 師 たつ いし おさむ
龍石修さん

定 員 10人

受講料 500円

材料費 2,000円~8,000円まで

※ひょうたんの大きさにより材料費が異なります。
希望のひょうたんをお選びください。

※電球付き土台+工具が必要な人は別途2,000円

締 切 10月31日(土)必着

協 力 か ら べ ィ ィ ン か
kalavinka



〈見本展示中〉

うるしでお箸を塗ろう!



好きな色のうるしから箸に模様を描きます。
※後日引き渡し

日 時 11月9日(月) 13:00~15:00

講 師 ひ ぐち ま や
樋口麻耶さん

定 員 8人

受講料 500円

教材費 2,000円

締 切 10月26日(月)必着

協 賛 漆と金継ぎ*さらは



〈見本展示中〉

レザークラフト



革の温もりを感じながら、小銭入れを作ります。オリジナルの作品をつくってみませんか。

日 時 11月28日(土)

10:00~12:00

講 師 よし むら
吉村ひとみさん

定 員 8人

受講料 1,400円

材料費 1,500円(6色より選択)

キャメル、赤、黄、白、黒、ゴールド
※備考欄に希望色を明記してください。

締 切 11月14日(土)必着



〈見本展示中〉

各講座の申込方法は5ページをご覧ください。

令和9年度 定期利用団体募集

いきいき情報センター・男女共同参画推進センタールミナス・文化ふれあい館では、年間を通して自主的に活動している団体（グループ・サークル）を募集します。来年4月から翌年3月までの1年間、一般利用の予約受付開始日より前に施設利用の予約が可能です。定期利用を希望する団体は、各施設の受付で登録申請書を配布しますので、期間内に申し込みください。

※現在承認されている定期利用団体もこの期間に再度申し込みが必要です。

※定期利用団体の資格（※「利用基準」より抜粋）

【いきいき情報センター】

- ・構成員が10人以上とし、毎回の出席が3分の2以上になるように努める。
- ・「太宰府市団体情報」に登録しており、毎年更新を行っていること。



【男女共同参画推進センタールミナス】

- ・構成員が10人以上とし、毎回の出席が3分の2以上になるように努める。



【文化ふれあい館】

- ・構成員が5人以上とし、毎回の出席が3分の2以上になるように努める。



◆受付期間 10月1日(木)～10月20日(火)

【共通】

- 各施設の設置目的に沿った団体であり、施設が主催する行事に参加協力できること。
- 利益及び営業を目的にしないこと。
- 個人の教室(名称も含む)、又は私物化した団体でないこと。
- 構成員は原則として市内在住者・在勤者であること。
- 使用する曜日・時間・会場が年間を通して一定であり、月1回以上の利用実績が1年以上あること。
(10月1日現在)

施設紹介

男女共同参画推進センタールミナス

各室場案内

ルミナスでは、市民活動の支援や交流の場の提供を行っております。サークル活動、市民団体などで貸室を気軽にご利用いただけます。

第1会議室



第2会議室



第3会議室



※会議室は3部屋連結が出来、ダンス等にご利用可能です。(各部屋鏡有)

和室



※水屋・炉壇有

調理講習室



※ガスオープン4台有

軽体育室



※ピアノ・鏡有

施設使用料 使用料(1時間あたり:税込み)

区分	1時間	区分	1時間
第1会議室	330円	軽体育室	330円
第2会議室	330円	調理講習室	550円
第3会議室	330円	和室	550円

※冷暖房の使用は1時間330円別途徴収。

★物品販売、宣伝などに類する「営利団体」は利用不可。

★事前登録が必要です。ルミナスHPをご確認ください。



申込先 〒818-0102 太宰府市白川2-2

<https://dazaifu-ruminas.jp/> TEL(925)5404

各講座の申込方法

ホームページ 各施設の画面から必要事項を入力してください。

往復はがき 住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・教室名または講座名(コース・クラス名)、託児の有無を記入し、**それぞれの施設へ**郵送してください。

施設の窓口 郵便はがき1枚を持参し、申込書に記入してください。(太宰府市以外の人でも受講可)

●申込は、1講座一人ずつでお願いします。

●申込多数の場合は抽選となります。

●全日程受講可能な人に限り申し込んでください。

●納められた受講料、教材費については受講の有無にかかわらず還付できません。

●受講者数が一定に満たない場合、開催を中止することがあります。

※お預かりした個人情報は、ほかの目的には使用いたしません。



このマークのついた講座は託児があります。託児の対象は満2歳(講座開講日の時点)から就学前までです。

※親子で参加できる講座を除きお子さま同伴での受講はご遠慮願います。

(公財)太宰府市文化スポーツ振興財団

終活セミナー

人生会議

してみませんか？

人生会議（ACP）とは

あなたが大切にしたいこと、望んでいる
生き方、そして「もしものとき」に
どのような医療やケアを望むかについて、
前もって考え、話し合っておくことです。
医療現場からの目線で、大切なポイントを
お伝えします。

受講料

無料

講師

医療法人浜江堂 三野原病院

特定看護師 **永田 英子**さん



2026 **12** 月 **7** 日 月

時間:13:00～14:30(受付 12:45)

会場:いきいき情報センター2階
(205・206・207)

お申込が必要です！ 締切 12月4日(金)

電話 **092-920-7070** か **QR**

(電話受付は平日 9:00～17:00)(申込が定員になり次第受付を終了いたします。)



主催:(公財)太宰府市文化スポーツ振興財団 共催:太宰府市・太宰府市教育委員会



いきいき情報センター



市民ギャラリー・イベント広場の展示情報は、ホームページでもお知らせしています。
<https://dazaifu-info.or.jp/>

〈市民ギャラリー〉

フロアオープン時間 9:00～21:30

〈イベント広場〉

第28回古河南きょう教室 水墨画展

10/2(金)～10/10(土)

※最終日 15:00まで



姉妹都市・友好都市 パネル展

10/14(水)～10/27(火)

※最終日 15:00まで



第35回 デジタルカメラ写真展

10/2(金)～10/12(月・祝)

※最終日 16:00まで



ほのぼのこども キャンパスアート展

10/23(金)～11/3(火・祝)

※最終日 16:00まで



おもちゃ病院



日時 10月10日(土)
13:00～15:30(受付は14:30まで)
場所 いきいき情報センター 202号室
診察代 1品100円(部品代別途)

なかま募集 (自主サークル)

※このコーナーでは、財団の管理・運営する施設(いきいき情報センター・男女共同参画推進センター・文化ふれあい館・市民図書館・南小学校開放教室・体育センター・歴史スポーツ公園・大佐野スポーツ公園)で活動する自主サークルの「なかま」募集を受け付けています。掲載は無料です。

☆TAOエナジー 気づきの体操

体全体が調整され動きが楽になり、自分の足で歩ける事を身につけます。

日時: 火曜日(月3回) 10:00～12:00
場所: 男女共同参画推進センター・ミナス
会費: 月/3,000円 問い合わせ/古閑ひろ子 092(503)6061

編集/公益財団法人 太宰府市文化スポーツ振興財団

〒818-0125 太宰府市五条三丁目1番1号 TEL(920)7070 FAX(920)7149
<https://dazaifu-z.jp/> 事務局 事業課 TEL080(1705)6793

(公財)太宰府市文化スポーツ振興財団は下記施設の管理・運営を行っています。

■いきいき情報センター	TEL(928)5000 Ⓢ毎月最終水曜日
■トレーニングルーム	TEL(920)9900 Ⓢ毎月最終水曜日
■市民図書館	TEL(921)4646 Ⓢ毎月最終水曜日・毎週月曜日 (祝日の場合は翌平日)
■文化ふれあい館	TEL(928)0800 Ⓢ毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)
■男女共同参画推進センター・ミナス	TEL(925)5404 Ⓢ毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)
■南小学校開放教室 (太宰府南コミュニティセンター)	TEL(928)6435
■体育センター	TEL(921)0180 Ⓢ毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)
■歴史スポーツ公園	TEL(921)1132 Ⓢ毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)
■大佐野スポーツ公園	
■梅林アスレチックスポーツ公園	TEL(921)5822 Ⓢ毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)

市内の公共施設をご利用の際は、便利な「まほろほ号」をご利用ください。

つくし お隣さん情報

※9月15日現在

※表記金額は前売料金です。詳細については各会館までお問い合わせください。

大野城まどかぴあ 大野城市曙町2-3-1 TEL(586)4000	
10/3(土)	Let's Swing! 秋のJAZZコンサート【鑑賞サポート付き】 【全席指定】(ひとやすみシートあり) 一般1,800円 高校生以下500円 ※4歳以上入場OK 14:00～15:00 出演:三尾ふき子(ヴォーカル)、柿原正洋(ベース)、小森陽子(ピアノ)、 乙藤健太(ドラムス)、上村貴子(ナビゲーター)
10/18(日)	輝け!まどかぴあチャレンジステージVol.6 公募により選ばれた4組が心を込めてお届けします! 無料 ※当日13:00より 入場整理券配布 14:00 出演:nani ahahi(フラダンス)、shunsuke(歌)、TANOUE(ギター弾き語り)、 ドリームボーイ(歌&ツインギター)
11/14(土)	まどかぴあ市民大学 おとなの楽校2時間目 「狂言とともに」 600円 ※未就学児入場不可 14:00 出演:福岡大蔵会、クレイグ・キンズブリー
筑紫野市文化会館 筑紫野市上谷賀1-5-1 TEL(925)4321	
10/25(日)	第20回記念ハーモニーフェスタ in ちくしの 300円 ※高校生以下無料 ※未就学児も入場できます 13:30 第1部 地元8合唱団単独ステージ 第2部 全合唱団合同ステージ「The Sound Of Music」
11/15(日)	ちくしのミュージックフェスタ with DA・N・KA・I Vol.10 【全席指定】 一般1,500円 ほか 12:30 出演:福岡県内で活動する様々なジャンルの10グループ ※10/4(日)チケット販売開始
12/6(日)	第41回名曲コンサート 【全席指定】 一般 2,500円 ほか ※未就学児入場不可 14:30 出演:大倉安幸(指揮)、小牧唯果(バイオリン)、上松美香(アルパ・ミニハープ) 小林知加(アルパ)、金子芽生(アルパ)、アンサンブル福岡(オーケストラ)

ミリカローデン那珂川 那珂川市仲2-5-1 TEL(954)2211	
10/4(日)	e-スタ演劇プロジェクト第16回定期公演 「折り鶴」～兄ちゃんの誓い 命ある限り伝えつづけるサダコの想いやりの心～ 一般1,000円 高校生500円ほか ※未就学児入場不可 13:30
10/12(月・休)	第21回竹の里フェスタ2026 in那珂川 一般1,000円 小・中高校生500円 ※未就学児入場可 14:00
10/18(日)	第28回那珂川吹奏楽団定期演奏会 一般500円 ※中学生以上有料 14:00
春日市ふれあい文化センター 春日市大谷6-24 TEL(584)3366	
10/17(土)	ふれぶんシネマ倶楽部「木挽町のあだ討ち」《バリアフリー日本語字幕付き》 施設利用料 300円 ※3歳以上有料 ①10:00 ②14:00 出演:柄本佑/渡辺謙/北村一輝 ほか
10/18(日)	ふれぶんアートマネジメント講座 活動報告会 「芸術文化によるまちづくり」をテーマに、受講生による活動報告や公開講座・座談会を開催 無料 13:00 登壇者:古賀弥生(芸術文化観光専門職大 教授) / 長津結一郎(東京藝術大学大学院 准教授) / 宮田智史(NPO法人ドネルモ 事務局長) ほか
11/28(土)	かすがインクルーシブ・アートDAY 太田信介 講演会+太田宏介 ライブペインティングパフォーマンス 「きょうだいの絆。～障がいのある弟と共に歩む～」 一般 500円 障がい者手帳をお持ちの方 無料 ※介助者1名まで無料 ※3歳以上要チケット 14:00 太宰府市在住の自閉症のアーティスト・太田宏介氏の兄・信介氏による講演会 (ワークショップ、ロビーコンサートなど関連企画あり)